

LA TESTIMONIANZA

“CON LEI IL TRAVAGLIO È PIÙ SOPPORTABILE”

“Ho conosciuto la mia doula per lavoro e durante la seconda gravidanza, avendo lavorato accanto a questa figura, le ho chiesto di essere accompagnata - racconta Simona Piacenza, mamma di cinque bambini -. Trovo che qualunque donna dovrebbe avere questo tipo di accompagnamento. Per me è stato importantissimo che lei ci abbia sostenuti per tutta la nostra storia, dandoci la forza di credere nelle nostre capacità”.
Simona ha avuto tre gravidanze, di cui le

ultime due gemellari accompagnata dalla doula Sabine Lanfranchi. Il primo parto gemellare si è svolto con un cesareo, mentre il secondo naturalmente. “Trovo che soprattutto in un parto naturale la doula diventi fondamentale, ti accompagna e sostiene molto bene - aggiunge Simona -. Grazie a lei prendi consapevolezza del fatto che hai la forza per partorire e così riesci a non perdere il controllo durante il travaglio. Diventa tutto più sostenibile e ti rimane un ricordo molto positivo”.

LA MATERNITÀ

La doula è una sorta di amica che sostiene la futura mamma nel suo percorso di gravidanza

E IO MI PORTO UN TUTOR IN SALA PARTO

“Se vogliamo raggiungere una vera pace in questo mondo, dovremo incominciare da bambini”, sosteneva il Mahatma Gandhi. “Meglio ancora se già nella pancia della mamma”, aggiunge Sabine Lanfranchi. E lei ne sa qualcosa, visto che si occupa proprio di sostenere le future mamme nel loro percorso di gravidanza. Lanfranchi è una doula, una figura che, spiega, “garantisce un accompagnamento emotivo alla nascita, non ha alcuna funzione medica. Il nostro compito è non ridurre la donna alla pancia e al suo bebè, ma interessarsi di lei e delle sue ansie”. Una sorta di tutor in sala parto, insomma. La parola “doula” (si pronuncia dula) viene dal greco, e significa una donna al servizio di un'altra donna. Quindi, elabo-

ra un progetto di nascita, provando a capire cosa è importante per la futura mamma, come s'immagina il parto e cosa non vorrebbe accadesse. Non solo. Accompagna la coppia prima, dopo e durante. “Il mio compito è soprattutto quello di rafforzare la madre, affinché abbia piena fiducia in se stessa, nel suo corpo e nelle

“Voglio che le mie clienti abbiano il ricordo di un'esperienza positiva”

sua capacità - prosegue Lanfranchi -. Voglio che le mie clienti abbiano il ricordo di un'esperienza positiva, perché questo influisce sulla vita futura del bimbo”. E che la nascita sia un passaggio fondamentale, un tassello su cui si fonda la futura personalità del bebè, è l'opinione anche all'Asso-

ciazione Nascere Bene Ticino. “Il nostro obiettivo è quello di offrire un servizio aggiuntivo per tutte quelle mamme e i papà che sono alle prime armi e che non sanno come muoversi - spiega la presidente, Delta Geiler Caroli -. Per una donna è incinta è importantissimo avere accanto una figura

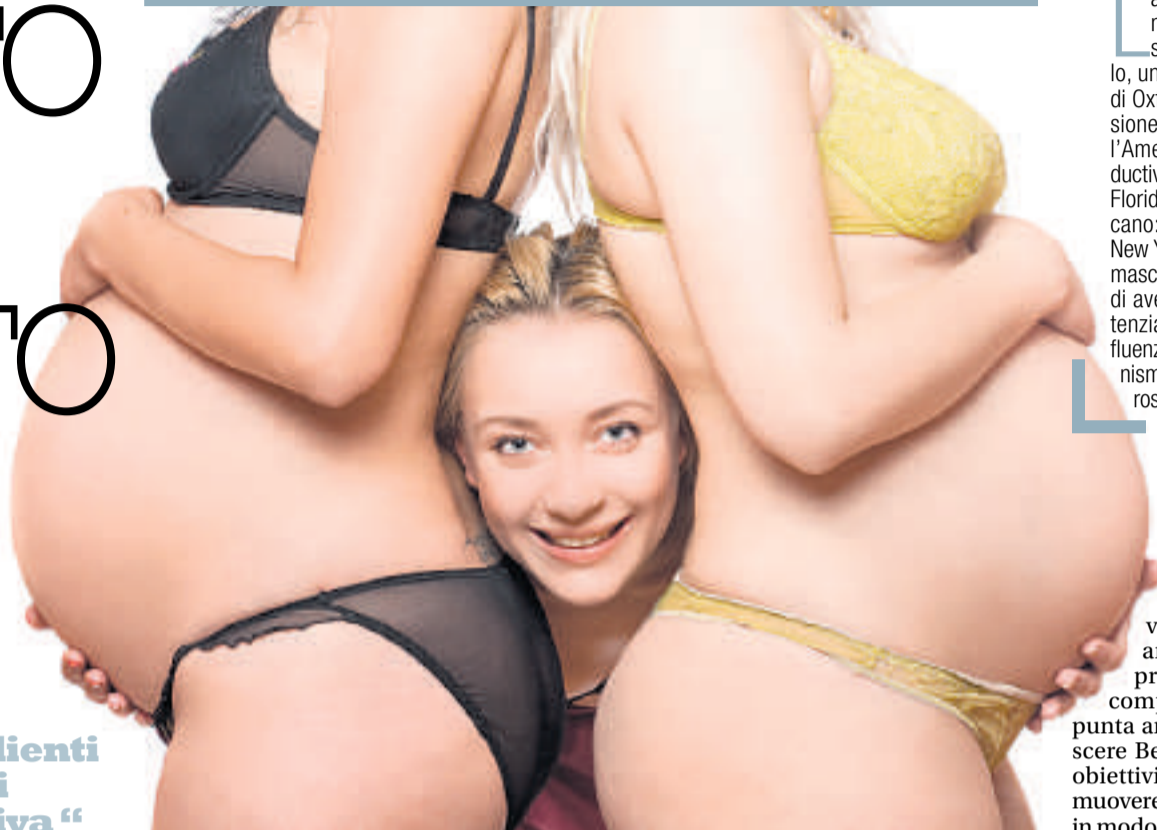
femminile rassicurante. Per questo promuoviamo l'accompagnamento di levatrici e doule”. Nel 2011 in Svizzera sono nati 80'808 (1380 gemellari), 80'290 nel 2010 (1456 gemellari). Per ora, in Ticino sono cinque le doule in attività, fanno parte del “Cerchio delle doule della Svizzera

italiana”. Il primo incontro con una di loro costa 80 franchi. Se si procede nella collaborazione, questo importo viene dedotto dagli 800 franchi finali, il prezzo totale per l'intero percorso di accompagnamento. “Il contatto diventa molto inteso soprattutto nell'ultimo mese prima del parto

La ricerca
FIOCCO ROSA SE LA MADRE È STRESSATA

avoro e problemi della madre determinano il sesso del nascituro. A dirlo, una ricerca dell'Università di Oxford, presentata in occasione della conferenza dell'American society of reproductive medicine di Orlando in Florida. E gli esempi si sprecano: con l'11 settembre a New York c'è stato un calo dei maschietti. Lo studio sostiene di aver trovato un fattore potenzialmente in grado di influenzare il misterioso meccanismo che determina il colore rosa o azzurro del fiocco.

- sottolinea Lanfranchi -. Ecco perché la doula è di picchetto almeno quindici giorni prima del termine e la cliente può chiamarla quando vuole. Inoltre, la seguirà anche in sala parto”. Ed è proprio quel tipo di accompagnamento sul quale punta anche l'Associazione Nascere Bene Ticino: “Tra i nostri obiettivi c'è pure quello di promuovere il parto a domicilio, fare in modo che venga costituito il sistema della levatrice accreditata e promuovere la creazione di una casa del parto, a metà strada tra un parto a domicilio e uno in ospedale - dice ancora Geiler Caroli -. Oltre a conferenze e seminari - come quello previsto per giugno all'ospedale di Bellinzona con l'esperto mondiale Michel Odent’”.



«FINALMENTE UN VEICOLO COMMERCIALE CHE POSSO EQUIPAGGIARE IN MODO PERFETTO PER LA MIA PROFESSIONE.»



FINO A **FR. 4 000.-** DI DOTAZIONI IN REGALO E SCONTO FLOTTE FINO AL **28%**

NUMERO 1 IN EUROPA VEICOLI COMMERCIALI



RENAULT, DA 15 ANNI IL N° 1 IN EUROPA PER I VEICOLI COMMERCIALI. Costruiamo infatti veicoli pratici e versatili che sanno adattarsi a ogni vostra esigenza. Renault Kangoo, ad esempio, esiste in 3 diverse lunghezze: dalla versione Compact fino alla Maxi che presenta un volume di carico pari a 4,6 m³, 2,9 m di lunghezza utile a livello del pianale e un numero di sedili modulabile da 2 a 5. Scegliete la qualità Renault, con 3 anni di garanzia del costruttore. Maggiori info su www.renault.ch o al numero 0800 80 80 77.



Offerta valida per clienti aziendali (piccole flotte senza accordo quadro) e soltanto presso i rappresentanti Renault che aderiscono all'iniziativa fino al 31.03.13. Offerta valida in occasione dell'acquisto di un nuovo veicolo utilitario Renault (incl. Trafic e Master VP) per opzioni, accessori, contratti di servizio e trasformazioni del valore totale minimo di fr. 4.000.- (Master), fr. 3.000.- (Trafic), fr. 2.000.- (Kangoo Express). Tutti i montanti si intendono IVA esclusa. L'offerta è cumulabile con uno sconto flotte del 28% (26% per Kangoo Express). Garanzia e Renault Assistance: 36 mesi/100.000 km (vale il primo termine raggiunto). Con una percentuale del 15,5% Renault ha registrato nel 2012 le migliori vendite nel mercato dei veicoli commerciali in Europa.