

Nascere bene si può

Lo sostiene il chirurgo, ostetrico e ricercatore Michel Odent con il suo approccio scientifico ed ecologico al periodo perinatale. Conviene partorire con un cesareo, visto che ormai è veloce e più sicuro? È davvero così doloroso partorire senza anestesia? Cosa prova il bambino quando il parto è provocato? È più pericoloso partorire a casa? Quanto è rischioso un parto naturale dopo un cesareo? Sono alcuni interrogativi posti frequentemente a Michel Odent, uno dei massimi esperti mondiali nel campo della fisiologia del parto.



Michel Odent

Delta Geiler Caroli

Attualmente, sostiene Michel Odent, ovunque nel mondo, si registra un rapido incremento delle nascite medicalizzate non fisiologiche: parti provocati con ossitocina sintetica (o sostanze simili), anestesie epidurali, uso di forcipe e ventosa. In particolare aumentano i parti cesarei (fino al 60-80% delle nascite in certe cliniche italiane o dell'America latina), nonostante l'allarme lanciato dall'OMS, che situa la quota di cesarei giustificati fra il 5% e il 15%. Ma il progressivo allontanamento dalla fisiologia,

altera i meccanismi endocrinologici per i quali anche il mammifero umano è biologicamente programmato, quindi inibisce la capacità della donna di partorire senza difficoltà, in modo naturale, (a volte persino con piacere estatico), può incidere sulla rapporto madre-bambino ripercuotersi sulla salute psico-fisica del nascituro.

Michel Odent è considerato un pioniere per aver introdotto in ospedale, la prima vasca per il rilassamento durante il travaglio e le sale-parto simili a un ambiente domestico. Da decenni studia la differenza fra il cervello umano e degli altri mammiferi durante il parto. Ha creato il "Primal Health Research Center", una banca dati in cui raccoglie gli studi scientifici sulle correlazioni fra il vissuto del periodo primale (gravidenza, parto, primo anno di vita) e la salute fisica e mentale in età adulta. Ha diretto due Congressi Internazionali sulla nascita e la Salute Primale, sotto l'egida dell'OMS, vere e proprie pietre miliari per la ricerca medica (v. <http://www.wombecology.com>). Uno dei relatori principali, il dott. Michael Stark, è il chirurgo tedesco che col metodo Misgav Ladach ha reso il taglio cesareo più rapido e sicuro: da qui la sua veloce diffusione. Proprio lui, pronunciando un pubblico "mea culpa", ora lancia, insieme a Michel Odent, un appello all'intera classe medica: rispettare la fisiologia anche in ospedale, affinché il cesareo torni ad essere un'operazione limitata ai casi di emergenza.

Michel Odent sarà in Ticino dal 31 maggio al 2 giugno 2013 (v. agenda).