

nascere Bene



Newsletter 5/2014

LA PRIMA CASA NASCITA DEL TICINO: SIAMO VICINI AL TRAGUARDO...

Con grande gioia possiamo finalmente annunciare che abbiamo trovato la sede dove potremo aprire la prima casa della nascita in Ticino e dove sarà anche ospitata la sede della nostra associazione. Si chiamerà **CASA MATERNITÀ E NASCITA *lediecilune*** e sarà gestita dalle levatrici dell'attuale Studio Levatrici *lediecilune* di Lugano che si è già trasferito nella nuova sede. La "casa" è uno spazioso appartamento appena rinnovato, situato in uno stabile amministrato dall'OTAF nel quartiere di Besso, in via G. Canevascini 4, di fronte allo studio radio RSI (si può usufruire del posteggio RSI). Siamo ancora in fase di allestimento, arredamento e...raccolta di donazioni per l'investimento iniziale, che ci permetterà poi di funzionare a pieno regime.

Se volete sostenere il progetto potete finanziare l'acquisto di un pezzo di arredamento o di attrezzatura, [da scegliere su questa lista](#). Indicate la vostra scelta nell'[apposito formulario](#) e inserite i vostri dati così possiamo iscrivervi nel libro dei donatori-fondatori. Qualora non effettuate pagamenti online, vi preghiamo di indicarlo tramite l'apposito checkbox.

Nella sede della nostra associazione (e futura Casa Maternità e Nascita *lediecilune*) abbiamo già iniziato a organizzare uno spazio libero, protetto e intimo, dove **le mamme possono ritrovarsi dopo l'esperienza del parto** per parlarne, confrontarsi, approfondire argomenti come l'allattamento, lo svezzamento, il portare i piccoli, il pianto e il sonno del neonato, baby blues e rischio di depressione post parto... Scambi in assoluta libertà, nel rispetto e senza pregiudizi. È garantita la presenza di una levatrice e di una psicologa e su richiesta delle mamme, potranno essere invitate altre figure professionali esperte nei vari aspetti del percorso maternità.



Gli incontri sono gratuiti e non occorre annunciarsi. Per informazioni vedi la nostra [locandina](#).

Questo progetto è sostenuto dall'Ufficio del Sostegno a enti e Attività per le Famiglie e i Giovani UFAG/DSS.

FLASH MOB A BELLINZONA, SABATO 13 SETTEMBRE ORE 11, PIAZZA DEL SOLE

Per la settimana internazionale dell'allattamento al seno

Un appello rivolto a tutte le mamme con i loro bebè, ma anche a tutti/e le persone che sostengono l'allattamento al seno e ne conoscono i grandi benefici per la salute del bambino e per il legame con la mamma. Siamo attese/i con una maglietta bianca come simbolo di riconoscimento! Ci sarà anche una bancarella de La Leche League con vendita di libri e distribuzione di materiale informativo.

Per maggiori informazioni vedi <https://www.facebook.com/events/821447854556190/?source=1>

TRE PARTI DIVERSI: TESTIMONIANZA DI MAMMA E PAPÀ!

Finalmente ci ha scritto anche un papà che ha aggiunto alla bella testimonianza della moglie il suo punto di vista, le forti emozioni vissute durante la nascita dei loro tre figli. Tre parti diversi fra loro, che mostrano quanto sia importante per la donna, per i genitori, poter fare liberamente la scelta che sentono più idonea per loro, in quel momento, senza pregiudizi né condizionamenti.

Potete leggere le testimonianze [qui](#).

POLITICA SANITARIA

la prestigiosa rivista scientifica "The Lancet" dedica 4 studi al ruolo centrale delle levatrici per una migliore qualità nella cura di mamma e bambino a costi sostenibili

Gli studi pubblicati in giugno 2014 da The Lancet, forniscono le più ampie e aggiornate **evidenze scientifiche** mai raccolte, che servono a orientare le scelte di politica sanitaria, perché sono basati su una completa revisione delle ricerche esistenti, svolta da varie équipes interdisciplinari. Le conclusioni preconizzano, per il benessere e la salute psicofisica di madre e bambino, il passaggio da un'ostetricia centrata sulla ricerca e la cura della patologia, a un

sistema di cura globale per mamma e bambino. Sistema basato sul lavoro di un'équipe multidisciplinare e sull'integrazione fra ospedale e territorio: un continuum garantito e coordinato dalla figura centrale della levatrice.

Per scaricare l'articolo di presentazione degli studi vedi [questo documento](#).

Per accedere gratuitamente alla serie completa degli studi (basta iscriversi):
<http://www.thelancet.com/series/midwifery>

ALTRE SEGNALAZIONI

Microbirth

Per chi non l'avesse ancora saputo, ricordiamo che la proiezione del documentario MICROBIRTH (nascita e microbi), annunciata per il **20 settembre**, è **stata annullata** a causa di ritardi nella produzione. Ci scusiamo per il disguido e comunicheremo appena possibile la nuova data.

L'attesa (conferenza di due levatrici)

Sabato 18 ottobre, ore 17.30, a Villa Lucchini, Sala Consiglio comunale di Gentilino, nell'ambito dell'esposizione della scultrice Luigia Pult sul tema dell'attesa, si potrà assistere alla conferenza di chiusura: **con Erna Bordoli e Anna Fossati**.

Per vedere il programma completo v. [locandina](#).

Concerto del coro Goccia di voci in favore di Nascerebene e Casa Maternità e Nascita

Riservate la serata del 23 ottobre (questa volta non c'è il rischio di annullamento!...), chiesa evangelica di Lugano, per sentire i canti di ispirazione etnica, dallo spirituale allo spiritoso, del coro polifonico Goccia di voci, diretto dal maestro Oskar Boldre, con un prologo di testimonianze in ambiente sonoro.

Seminari con Michel Odent

Non siamo in grado di segnalare tutte le interessanti opportunità di formazione fuori dal Ticino, ma siccome il dott. Michel Odent è un nostro punto di riferimento importante, alleghiamo il [programma dei suoi seminari](#) organizzati in collaborazione con Clara Scropetta in Italia e a Londra (in italiano). Il più vicino sarà a Lerici/Borgotaro, l'1 e 2 novembre 2014.



Associazione Nascere Bene Ticino
c/o Casella postale 343 – 6950 Tesserete – CCP 65-97772-4 – IBAN CH59 0900 0000 6509 7772 4

Copyright © 2014 Associazione Nascere Bene Ticino

Se non desiderate più ricevere la newsletter scrivete a newsletter@nascerebene.ch
Per qualsiasi informazione scrivete a segreteria@nascerebene.ch

..