



Newsletter novembre 2015

SOMMARIO

- Il sangue del cordone appartiene al bambino
- 26 novembre, serata Microbirth a Mendrisio
- Verena Schmid a Lugano: luogo di nascita e sicurezza, nuove scoperte.
- C'è sovramedicalizzazione in ostetricia?

Notizie

- Bianca Buchal ci ha lasciati/e
- Pianificazione ospedaliera presto in Gran Consiglio
- Troppi cesarei anche per i ginecologi.
- Ridiamoci sopra...

Cellule staminali IL SANGUE DEL CORDONE APPARTIENE AL BAMBINO

Molte future mamme vivono una specie di **dilemma: donare il sangue con le cellule staminali del cordone ombelicale del loro bambino** a una banca pubblica o conservarlo in una banca privata per uso riservato alla famiglia; oppure nulla di tutto questo?

In realtà il dilemma vero è se lasciare, oppure no, che il cordone del bimbo appena partorito sia **clampato immediatamente e poi tagliato** per permettere di prelevarne il sangue. In fondo che male c'è? Si è sempre fatto più o meno così, e spesso quel sangue andava perso... Anzi, donando il sangue a una banca pubblica si fa del bene a chi potrebbe averne bisogno per un trapianto, magari un altro bimbo con la leucemia. O addirittura, conservandolo in una banca privata (al costo di diverse migliaia di franchi), in futuro potrebbe servire a salvare il proprio bambino da una qualche malattia grave. **Ma le cose stanno davvero così?...**

[Continuare a leggere l'articolo](#)

26 NOVEMBRE, SERATA MICROBIRTH A MENDRISIO

Dopo il grande interesse suscitato dal documentario Microbirth, presentato a Locarno il 5 maggio, riproponiamo una serata sul tema della nascita esaminata al microscopio, con il titolo: **MICROBI AMICI PER LA PELLE...AMICI PER LA VITA!**

Un buon sistema immunitario si costruisce sin dalla nascita: l'importanza del parto per lo sviluppo del microbioma. Introduce il **dottor Giorgio Caccia**, primario di ginecologia e ostetricia dell'ospedale Beata Vergine di Mendrisio.

Vi siamo grati se potete diffondere l'invito alle persone interessate.

- Per i dettagli leggi [QUI](#).
- Per scaricare la locandina (versione [scura](#) o [chiara](#), adatto alla stampa)
- Per saperne di più sul [documentario](#)
- Per approfondire l'argomento vedi una breve [intervista del dott. Michel Odent](#)

VERENA SCHMID A LUGANO: luogo di nascita e sicurezza, nuove scoperte.

Abbiamo il grande piacere di annunciare che Verena Schmid, sarà a Lugano dal 26 al 28 febbraio 2016, grazie a un'iniziativa di Tessa Testini. La famosa ostetrica di origine svizzera, ha fondato a Firenze la Scuola Elementare di Arte Ostetrica, è promotrice attiva della nascita

Sabato e domenica terrà un seminario. Per i dettagli del programma leggi [QUI](#).

Abbiamo pubblicato sul nostro sito il suo ultimo articolo: "[Il re è nudo: il falso mito della sicurezza dell'ospedale per il parto normale](#)"

C'È SOVRAMEDICALIZZAZIONE ANCHE IN OSTETRICIA?

Si parla di sovramedicalizzazione quando vengono eseguiti esami, terapie o interventi non necessari o persino nocivi per il paziente. L'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) stima che una percentuale **della spesa sanitaria compresa tra il 20% e il 40% rappresenti uno spreco** causato da esami e trattamenti chirurgici e farmacologici largamente diffusi, ma che non apportano benefici per i pazienti e rischiano di essere dannosi.

L'OMS ricorda anche da anni che il parto non è una malattia e che gli interventi medici sono necessari solo in caso di rischi o di complicazioni, quando gravidanza e parto si distanziano dalla fisiologia. Ma le cose non stanno proprio così...

[Continuare a leggere l'articolo](#)

NOTIZIE

Ci ha lasciati Bianca Buchal

Bianca Buchal era nostra membra onoraria. Quando ci aveva contattate la prima volta aveva già 98 anni, ma continuava ad occuparsi (per passione) della vita perinatale.

Ha partecipato alla fondazione dell'ANEP e ha tenuto conferenze e seminari. Ha pubblicato il libro GRAVIDANZA CONSAPEVOLE e ha tradotto da varie lingue libri sul tema della nascita. Nel 2009 ha creato il sito www.gravidanzaconsapevole.org con la relativa pagina facebook.

Di sè ha scritto:

"Confesso che sono un'idealista. Mi piace pensare che, quando il nuovo sapere riguardante la donna e la maternità sarà conosciuto da ogni futura Mamma, avremo un'Umanità fatta di esseri nati e cresciuti con più salute, equilibrio psichico e amore: insomma, un'Umanità migliore."

Dove si parlava di nascita lei c'era: era venuta fino a Lugano per sostenere la causa della casa della nascita e ci ha spedito delle bellissime babbucce fatte da lei come portafortuna, scrivendoci: *"Ecco le scarpine dedicate ai bambini del canton Ticino, con l'augurio più sincero che possano avere presto anche loro una Casa di Maternità dove poter NASCERE BENE"*.

Ora che la casa c'è avremmo voluto accoglierla per una visita, ma ci ha lasciati troppo presto.

Pianificazione ospedaliera: presto in Gran Consiglio

L'iter della pianificazione avanza lentamente: la Commissione del Gran Consiglio ha redatto il suo rapporto e ora la palla passa al Gran Consiglio che ne discuterà entro fine anno. Dovrà decidere se cambiare la legge sanitaria per permettere la creazione di strutture miste pubblico-privato in vista dell'unione fra le maternità dell'ospedale Civico con la clinica Sant Anna a Lugano, e dell'ospedale La Carità con la clinica Santa Chiara a Locarno.

Visto che la pianificazione ospedaliera ha lo scopo di migliorare la qualità delle prestazioni e di ridurre gli sprechi, ci sembra che **sarebbe importante adottare scelte conformi alle evidenze scientifiche più recenti anche nel campo dell'ostetricia**. In questa ottica siamo perplessi sull'intenzione di creare grandi strutture miste, perché potrebbe aumentare il rischio di sovramedicalizzazione considerata l'attuale tendenza a un tasso più elevato di interventi nelle cliniche private; ad esempio i parti cesarei superano già il 40% delle nascite.

Per approfondire leggi [QUI](#).

Troppi cesarei anche per i ginecologi

La Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia ha pubblicato in agosto di quest'anno le [Linee Guida per i medici ostetrici](#) concernenti il parto cesareo, con il lodevole intento di contribuire a frenare la tendenza all'aumento di questo intervento anche quando non ci sono indicazioni mediche.

Ridiamoci sopra...

Cosa succede se una coppia si trova ad avere un rapporto nelle stesse condizioni in cui una donna affronta il travaglio?

Prova a guardare [QUI](#)...

DISCLAIMER



Associazione Nascere Bene Ticino

Via Guglielmo Canevascini 4 - 6900 Lugano - CCP 65-97772-4 - IBAN CH59 0900 0000 6509 7772 4

Copyright © 2015 Associazione Nascere Bene Ticino

Se non desiderate più ricevere la newsletter scrivetelo a newsletter@nascerebene.ch
Per qualsiasi informazione scrivete a segreteria@nascerebene.ch