

nascer Bene



Newsletter 1/2015

IL POSTO PIÙ SICURO PER PARTORIRE È UNA CASA DELLA NASCITA!

Lo sapevamo già e l'abbiamo sempre sostenuto, ma ora è ufficialmente confermato dalle linee guida emanate il 14 dicembre 2014 dal NICE (l'Istituto nazionale per la salute e l'eccellenza clinica del Regno Unito, il più prestigioso al mondo insieme a quello americano). Per le gravidanze normali il NICE raccomanda il parto non medicalizzato, gestito da levatrici, sia a domicilio, sia in case della nascita o in reparti ospedalieri diretti da sole levatrici, perché nei tradizionali reparti di ostetricia medicalizzati il rischio di interventi chirurgici (cesarei e episiotomie) o strumentali (forcipe o ventosa) è superiore. Per le primipare raccomanda la casa nascita o il reparto ospedaliero diretto da levatrici, che comportano comunque meno interventi medici dei reparti di ostetricia tradizionali, mentre per il parto a domicilio avverte che c'è un rischio leggermente superiore di esito sfavorevole per il bambino.

[Continuare a leggere l'articolo](#)

Il [comunicato della Federazione Svizzera delle Levatrici](#) sulle linee guida del NICE

Per accedere alle linee guida del NICE, [clicca QUI](#)

PIANIFICAZIONE OSPEDALIERA DA RIPENSARE

La Commissione del Gran Consiglio ha messo in discussione su vari punti le proposte del Consiglio di Stato, fra questi anche la collaborazione pubblico-

privato nell'ambito dell'ostetricia. Ora il Consiglio di Stato ha deciso che il dibattito in Gran Consiglio slitta alla prossima legislatura, ed è un bene che ci sia più tempo per approfondire l'argomento.

Infatti, alla luce delle più recenti raccomandazioni e evidenze scientifiche nel campo della maternità è doveroso chiedersi se nella nuova pianificazione ospedaliera convenga davvero dare la priorità a una costosa maternità ospedaliera pubblico/privata. Oppure, se non fosse più efficace per la qualità delle cure e anche più parsimonioso, inserire progressivamente nelle maternità esistenti sul territorio, dei reparti gestiti da levatrici, e/o trasformarne alcune in case della nascita autonome, ambulatoriali/stazionarie, non-medicalizzate (gestite da levatrici), iscritte sulla lista cantonale degli ospedali, così come è previsto dalla LAMAL e già attuato in altri cantoni (Geburtshäuser).

[Continuare a leggere l'articolo](#)

RIDIAMOCI SOPRA...

Forse avrete già scoperto che nel nostro sito, nella sezione approfondimenti/video, si trovano anche dei video divertenti...ne abbiamo aggiunto uno nuovo che parla del bisogno di intimità... Sarà per questo che a volte il travaglio in sala parto non procede?

[Guarda il video](#)

SEGNALAZIONI

Nel nostro sito si trovano anche [segnalazioni di eventi, corsi e seminari che potrebbero interessarvi](#). Un elenco molto parziale, ma comunque ricco di spunti come ad esempio il seminario proposto a fine marzo dal Cerchio delle doule sull'armonizzazione delle cicatrici, gli incontri per le mamme della Leche League, i seminari con Michel Odent organizzati da Clara Scropetta, ecc.

Incontri "da mamma a mamma"

Proseguono anche quest'anno, ogni martedì pomeriggio fra le 14.00 e le 16.00 gli incontri "Da mamma a mamma" organizzati da ANBT in collaborazione con le levatrici della Casa Maternità e Nascita *lediecilune*, sostenuti anche dall'UFAG (Ufficio del DSS per il Sostengo a Enti e a Attività per le Famiglie e i Giovani). Per i dettagli [vedi il prospetto](#).

Potete riservare la data del 30 marzo

Gli iscritti alla nostra associazione riceveranno la convocazione per l'Assemblea Generale ordinaria che si terrà nella sala della scuola Steiner di Origlio. L'associazione è aperta a tutti e vive soprattutto dei contributi dei

suoi membri e sostenitori. Chi desidera iscriversi (anche solo per sostenerci con una quota di fr. 20.-) lo può sempre fare QUI.

Potete visitare la nostra [pagina facebook](#)

DISCLAIMER



Vi ricordiamo che ci trovate anche su Facebook alla pagina
www.facebook.com/AssociazioneNascereBeneTicino

Associazione Nascere Bene Ticino
Via Guglielmo Canevascini 4 – 6900 Lugano – CCP 65-97772-4 – IBAN CH59 0900 0000
6509 7772 4

Copyright © 2015 Associazione Nascere Bene Ticino

Se non desiderate più ricevere la newsletter scrivetelo a newsletter@nascerebene.ch
Per qualsiasi informazione scrivete a segreteria@nascerebene.ch