



La pausa che ci siamo concessi/e dopo il periodo frenetico di primavera legato alla prima del film di Alina Marazzi sul tema della depressione post parto e alla presenza in Ticino del dott. Michel Odent e di Clara Scropetta (con in più le vacanze), è già finita... Un grazie di cuore a tutte/i coloro che hanno collaborato. Serate pubbliche e seminario hanno riscosso molto interesse e lasciato segni positivi presso i genitori e gli/le addetti/e ai lavori che hanno partecipato. Sono arrivate diverse richieste di adesione e offerte di collaborazione che ci stimolano e ci incoraggiano a continuare.

STIAMO FORSE ANDANDO CONTROCORRENTE?

Nel frattempo avrete sicuramente sentito qualche "cattiva notizia" come la chiusura di una casa della nascita nel canton Grigioni (per mancanza di levatrici) e della maternità del piccolo ospedale di Riggisberg (per mancanza di entrate). Entrambe le strutture erano però molto apprezzate dai genitori perché garantivano la possibilità di partorire in modo naturale e armonioso. È un paradosso, perché tutto ciò avviene proprio mentre autorità e media si chiedono cosa fare per frenare l'inesorabile aumento dei parti cesarei...e dei costi del sistema sanitario.

Il motivo in realtà è soprattutto di natura finanziaria: con l'attuale sistema di finanziamento degli ospedali (DRG) le maternità con pochi parti medicalizzati e cesarei non riescono a coprire le spese. Quanto alle case della nascita (come nei parti a domicilio) le attuali tariffe per la remunerazione delle levatrici indipendenti (ferme del 1996!) non coprono decentemente i picchetti e il lavoro a turni, perciò sempre più levatrici scelgono, anche se a malincuore, il lavoro negli ospedali, perché è più sicuro, pianificato in anticipo e pagato ca. il 30% in più.

Favorire la possibilità di nascere bene, rispettando la fisiologia (nei casi non a rischio) e con un accompagnamento continuo durante tutta la maternità (come raccomanda anche l'OMS), richiede quindi un cambio di paradigma basato sulle evidenze scientifiche. È infatti dimostrato quanto potenziale di prevenzione per la salute fisica e psichica di madre e neonato comporti un parto fisiologico seguito subito da allattamento, senza separazione. In particolare al bambino garantisce un buon sistema immunitario che gli permetterebbe probabilmente di evitare molte vaccinazioni. Una fonte di risparmi che dovrebbe invogliare le autorità politiche, sanitarie e le casse malati a sostenere la petizione delle levatrici e il progetto di casa della nascita.

Sono queste le nostre priorità nei prossimi mesi.

PF FIRMATE LA PETIZIONE NAZIONALE DELLE LEVATRICI (anche sul sito)

Come già annunciato, al suo recente Congresso del 15-16 maggio a Thun, la Federazione Svizzera delle Levatrici ha lanciato una **petizione per l'introduzione negli ospedali svizzeri di cure ostetriche dirette da levatrici.**

La nostra associazione sostiene ufficialmente questa proposta che valorizza le competenze delle levatrici (specialiste della fisiologia) e soprattutto aumenterebbe sicuramente le possibilità per i genitori di vivere un parto naturale e armonioso anche all'ospedale. Per concretizzare questo sostegno **chiediamo anche la vostra collaborazione perché le firme devono essere consegnate già entro fine ottobre!**

Possono firmare tutte le persone, svizzere o straniere, residenti in Svizzera.

Ecco cosa vi preghiamo di fare:

1. [firmare la petizione on line](#);
2. visitare sul nostro sito l'[area dedicata alla petizione](#);
3. **inviare i link ai vostri contatti** pregandoli di firmare e di diffondere l'informazione;
4. [scaricare dal sito e stampare la petizione](#) per raccogliere le firme fra parenti, amici e colleghi (su ogni foglio possono firmare le persone svizzere o straniere residenti in in qualsiasi comune della Svizzera);
5. sostenere ufficialmente la petizione. Se fate parte di un'associazione, di un'istituzione o di un partito che non lo ha ancora fatto, potete ancora proporlo; [qui trovate l'elenco delle](#)

[associazioni e dei partiti che già la sostengono](#) e potete comunicare ulteriori adesioni scrivendo a shv-sektionbern@bluewin.ch.

LA GESTAZIONE DELLA CASA DELLA NASCITA PROCEDE BENE

Sostenere la creazione di una casa della nascita anche in Ticino è un altro dei nostri obiettivi e ci sono buone notizie. Si è costituita l'Associazione che gestisce il sostegno morale e finanziario per la Casa della Nascita che ha già ricevuto proposte interessanti per l'ubicazione della struttura da parte di alcuni comuni del Luganese.

Intanto la RSI ha dedicato un [bel servizio a questo progetto che potete vedere sul nostro sito](#).

SEGNALAZIONI

Domenica 15 settembre saremo presenti con una bancarella e parteciperemo al dibattito sul tema della nascita nell'ambito di un mercatino di vendita, scambi e regali, organizzato da Lortobio (v. locandina allegata) al quale siete tutti cordialmente invitati.

In occasione della serata per la presentazione del libro di Clara Scropetta "Accanto alla madre", la [Biblioteca di Cantonale di Bellinzona ha preparato per i suoi utenti una bibliografia sul tema parto naturale e parto a domicilio](#).

Ricordiamo che anche sul nostro sito trovate un [elenco di libri consigliati dai membri del nostro comitato](#).



Vi ricordiamo che ci trovate anche su Facebook alla pagina www.facebook.com/AssociazioneNascereBeneTicino

**Associazione Nascere Bene Ticino
c/o Casella postale 343 – 6950 Tesserete – CCP 65-97772-4 –
IBAN CH59 0900 0000 6509 7772 4**

Copyright © 2013 Associazione Nascere Bene Ticino

Se non desiderate più ricevere la newsletter scrivetelo a newsletter@nascerebene.ch
Per qualsiasi informazione scrivete a segreteria@nascerebene.ch