



FORMAZIONE COME CONDUTTRICE/ORE BASIC BONDING

FORMAZIONE PSE – FASE 1

Fase 1 della formazione interdisciplinare di PSE in Ticino

Nella fase 1 della formazione PSE vengono trasmesse le competenze per intervenire nelle situazioni di crisi e per rafforzare la sensibilità e le risorse dei genitori.

La formazione in Pronto Soccorso Emozionale (PSE) comincia con i corsi di base sulla promozione del legame orientata al corpo (Basic Bonding). Durante questi moduli vengono introdotte le basi pratiche e teoriche del PSE per l'accompagnamento allo sviluppo e in situazioni di crisi: basi del colloquio orientato al legame, tecniche di lavoro corporeo con bambini e adulti per rinforzare il legame ed esercizi di respirazione e percezione per rinforzare la sensibilità e la disponibilità al legame dei genitori.

Temi centrali

- Basi del Pronto Soccorso Emozionale
- Autolegame tramite la regolazione della respirazione
- Lavoro corporeo basato sul legame e promozione del rilassamento
- Tecniche basate sul legame per accompagnare il pianto dei bambini
- Rafforzamento della sensibilità dei genitori tramite analisi video
- Aumento della capacità di risonanza tramite colloqui basati sul legame
- Diagnostica dello sviluppo e del comportamento

Pronto Soccorso Emozionale – Workshop di introduzione

25 aprile 2020 o 16 ottobre 2020

Date 2021/2022 (in totale 21 giorni di formazione)

Una parte dei workshop verranno tenuti in lingua tedesca con traduzione simultanea in italiano.

Legame attraverso il contatto

4-6 febbraio 2021 / 15-17 aprile 2021 / 27-29 maggio 2021 / 15-17 luglio 2021

Pronto Soccorso Emozionale 1

23-25 settembre 2021

Analisi video

18-20 novembre 2021

Gruppi, legame e integrazione

20-22 gennaio 2022

Requisiti

La partecipazione alla fase 1 presuppone la frequenza di una giornata di introduzione o di una giornata di studio PSE. La fase 1 della formazione PSE si conclude con la certificazione quale Conduttrice Basic Bonding. Per la certificazione sono richieste, oltre alla frequenza di tutti i moduli della fase 1, anche 9 unità (di 50 min l'una) di autocoscienza tramite psicoterapia corporea e 3 unità di supervisione (di 50 min l'una).

In collaborazione con:

- Associazione Nascere Bene – www.nascerebene.ch
- Centro formazione PSE Italia – www.prontosoccorsoemozionale.it
- Centro formazione PSE Svizzera – www.aavabasel.ch

Staff della formazione PSE in Ticino

Responsabile della formazione:

Barbara Walcher (I)

Relatrici:

Barbara Walcher (I)

Responsabile della formazione e coordinazione PSE in Italia.
Infermiera pediatrica, consulente in allattamento IBCLC, terapeuta, supervisora e formatrice PSE.

Cornelia Reichlin (CH)

Responsabile della formazione e coordinazione PSE in Svizzera.
Psicoterapeuta corporeo, terapeuta craniosacrale, terapeuta, supervisora e formatrice PSE.

Organizzazione e assistenza:

Janine Koch (CH)

Terapeuta complementare, educatrice e consulente pre- e perinatale, consulente PSE.

Orari:

1° giorno: 9.00-12.30/14.00-18.00

2° giorno: 9.00-12.30/14.00-18.00

3° giorno: 9.00-13.30

Costo:

Sfr. 190.- / Euro 160.-* al giorno

(Sfr. 180.- soci ANBT)

*prezzo in Euro per partecipanti che abitano e lavorano in paesi europei

Luogo:

Bigatt Hotel & Restaurant

Via Carona 41, 6900 Paradiso

www.hotelbigatt.com

Informazioni & iscrizioni:

Presso il segretariato

dell'Ass. Nascere Bene Ticino

segreteria@nascerebene.ch

Tel. +41774382958

nascere  **Bene**
www.nascerebene.ch



FORMAZIONE COME CONSULENTE PSE

FORMAZIONE PSE – FASE 2

Fase 2 della formazione interdisciplinare di PSE in Ticino

Durante la fase 2 della formazione PSE si apprendono contenuti teorici e metodi per poter effettuare consulenze nell'ambito dell'intervento di crisi e della terapia con genitori e bambini. La seconda fase della formazione in Pronto Soccorso Emozionale (PSE) trasmette ulteriori procedimenti per accompagnare genitori e bambini in caso di disturbi precoci della regolazione e del legame. In particolare vengono affrontate le conseguenze che i traumi avvenuti durante la gravidanza o il parto e i traumi dovuti ad una separazione precoce dai genitori, possono avere sullo sviluppo del legame tra genitori e bambino. Inoltre i partecipanti apprendono metodi approfonditi per l'intervento di crisi con cui è possibile accompagnare e sciogliere disturbi di origine traumatica nella relazione precoce tra genitori e bambino.

Temi centrali

- Modello dei 7 passi del lavoro di crisi di PSE
- Analisi del comportamento ed esplorazione dello stress
- Diagnostica dello stress e del decorso nel PSE
- Interventi di crisi per la gestione dello stress
- Aumentare la sicurezza attraverso tecniche di immaginazione
- Sonno e legame
- Narcisismo e legame genitori-bambini
- Analisi video e valutazione del processo

Date 2022/2023 (in totale 25 giorni di formazione)

Una parte dei workshop verranno tenuti in lingua tedesca con traduzione simultanea in italiano.

Pronto Soccorso Emozionale 2

24-26 marzo 2022 / 12-14 maggio 2022

Trauma e legame

21-23 luglio 2022 / 22-24 settembre 2022 / 24-26 novembre 2022

Sonno e legame

26-28 gennaio 2023

Il dramma dei genitori perfetti

23-25 marzo 2023

Workshop di certificazione

22-25 maggio 2023

Requisiti

I contenuti sono strettamente collegati a quelli della fase 1. La partecipazione alla fase 2 presuppone il certificato di Conduttrice/ore Basic Bonding (fase 1). Per la certificazione quale Consulente PSE si richiede, oltre alla frequenza della fase 2, l'attestato di 41 ore* di terapia individuale psicocorporea e di 12 ore* di supervisione individuale e di gruppo, la presentazione di un video di un intervento di crisi svolto dal partecipante e un lavoro scritto su un tema a scelta nell'ambito dell'intervento di crisi oppure della terapia genitori-bambino.

** Fase 1 e 2 in totale: 50 ore di autocoscienza, 15 unità di supervisione*

In collaborazione con:

- Associazione Nascere Bene – www.nascerebene.ch
- Centro formazione PSE Italia – www.prontosoccorsoemozionale.it
- Centro formazione PSE Svizzera – www.aavabasel.ch

Staff della formazione PSE in Ticino

Responsabile della formazione:

Barbara Walcher (I)

Relatrici:

Barbara Walcher (I)

Responsabile della formazione e coordinazione PSE in Italia.
Infermiera pediatrica, consulente in allattamento IBCLC, terapeuta, supervisora e formatrice PSE.

Cornelia Reichlin (CH)

Responsabile della formazione e coordinazione PSE in Svizzera.
Psicoterapeuta corporeo, terapeuta craniosacrale, terapeuta, supervisora e formatrice PSE.

Organizzazione e assistenza:

Janine Koch (CH)

Terapeuta complementare, educatrice e consulente pre- e perinatale, consulente PSE.

Orari:

1° giorno: 9.00-12.30/14.00-18.00

2° giorno: 9.00-12.30/14.00-18.00

3° giorno: 9.00-13.30

Costo:

Sfr. 190.- / Euro 160.-* al giorno

(Sfr. 180.- soci ANBT)

*prezzo in Euro per partecipanti che abitano e lavorano in paesi europei

Luogo:

Bigatt Hotel & Restaurant
Via Carona 41, 6900 Paradiso
www.hotelbigatt.com

Informazioni & iscrizioni:

Presso il segretariato
dell'Ass. Nascere Bene Ticino
segreteria@nascerebene.ch
Tel. +41774382958

nascere Bene
www.nascerebene.ch