

COMUNICATO STAMPA PER IL GIORNO DELLA MAMMA

LA SCIENZA SCOPRE CHE IL BAMBINO HA BISOGNO DELLA MAMMA

E se fosse vero...?

Che il sistema immunitario del neonato rimane indebolito quando il parto si distanzia troppo dalla fisiologia?

Che l'ossitocina sintetica utilizzata durante il travaglio potrebbe arrivare anche al cervello del nascituro e alterare la sua capacità di produrre gli "ormoni dell'amore"?

Che alcune forme di medicalizzazione della nascita aumentano il rischio di autismo, anoressia nervosa, obesità, iperattività, comportamenti violenti o autodistruttivi?

Negli ultimi decenni i progressi tecnici hanno favorito la medicalizzazione del parto, le evidenze scientifiche invece dimostrando sempre più chiaramente che conviene favorire la fisiologia della nascita per non interferire con la salute e l'equilibrio psico-fisico della persona. In altre parole, e sembra un paradosso, dopo millenni di interferenze culturali nel processo del parto, la scienza sta coprendo che... il bambino ha bisogno della mamma (e la mamma del bambino), così come è previsto dalla fisiologia. Lo rivela lo studio dei meccanismi immunologici e neuro-psico-endocrinologici del periodo primale (gravidanza, parto e primo anno di vita). Se l'incomprensione di questi fenomeni porta a un eccesso di medicalizzazione (quando non è necessaria) che altera la fisiologia nella maggior parte delle nascite, si rischia di alterare in buona parte degli individui la capacità di produrre gli ormoni naturali dell'empatia e della sociabilità (soprattutto ossitocina e endorfine). Basteranno gli spray nasali di ossitocina per ripristinare la "capacità di amare" e di rispettare sé stessi e gli altri? Che società stiamo preparando per le prossime generazioni?

Sono alcuni degli inquietanti interrogativi (o scomode verità) posti da uno dei massimi esperti mondiali nel campo della nascita, il chirurgo e ricercatore Michel Odent. Ha più di 50 anni di esperienza in ostetricia ed è stato il primo a creare un ambiente intimo e libero per le sale travaglio e a introdurre le vasche per il rilassamento. È autore di 14 libri divulgativi e più di 100 articoli pubblicati su riviste scientifiche autorevoli. Presto ci sarà l'eccezionale opportunità di ascoltare e confrontarsi con il dottor Michel Odent in Ticino. Il 31 maggio sarà a Trevano (Aula magna SUPSI) per una conferenza pubblica. L'1 e 2 giugno sarà all'ospedale di Bellinzona per un seminario organizzato dall'Associazione Nascere Bene Ticino, dalla Federazione Svizzera delle Levatrici (TI) e dal Cerchio delle doule (S.I.), in collaborazione con il servizio formazione dell'EOC-EOFORM. Per informazioni e iscrizioni: www.nascerebene.ch/michelodent.

Per eventuali interviste con il dott. Odent o informazioni supplementari, potete rivolgervi a:

Associazione Nascere Bene Ticino: segreteria@nascerebene.ch

Delta Geiler Caroli, 076 616 86 40