

NOVITÀ SUL CESAREO AL SIMPOSIO ANBT

È stato un successo il [Simposio sul Cesareo](#) organizzato venerdì 17 novembre all'ospedale San Giovanni di Bellinzona dall'Associazione Nascere Bene Ticino in collaborazione con l'EOC (Ente Ospedaliero Cantonale) e con il sostegno del Cantone.

“Il parto non è una malattia” ha ricordato il direttore del DSS a levatrici, ginecologi, pediatri, infermiere e genitori presenti. Un parto naturale (senza nessun intervento) è meglio di un cesareo, hanno sottolineato entrambi i chirurghi ostetrici di fama mondiale Michel Odent (esperto di fisiologia) e Michael Stark (esperto di chirurgia ostetrica). Ma se il cesareo va fatto, meglio stare dalla parte del bambino e della sua salute intervenendo quando lui è pronto per nascere, cioè a travaglio spontaneo iniziato e prima che sopraggiunga un'emergenza. Per ridurre il dolore, il rischio di complicanze e accorciare la convalescenza dopo un cesareo, la tecnica più efficace oggi disponibile è quella semplificata, elaborata e illustrata dettagliatamente da Michael Stark. Fatte queste premesse dagli esperti, la domanda posta ai partecipanti alla tavola rotonda conclusiva moderata dal dottor Malacrida era: [“Quali strategie per un'ostetricia basata sull'evidenza scientifica, la fisiologia e l'eccellenza in chirurgia anche in Ticino?”](#). Sono intervenuti la dott. Canonica e il dott. Simonetti rispettivamente primario di ginecologia e pediatria dell'ORBV, la co-presidente della Federazione delle Levatrici TI Veronica Grandi e il dott. Mattia Lepori della direzione sanitaria EOC. Egli ha ricordato che occorre accogliere le novità senza rifugiarsi dietro: l'“abbiamo sempre fatto così”, e che bisogna sempre chiedersi quali saranno le conseguenze a lungo termine dei nostri numerosi interventi. Concretamente, ha risposto M. Stark, conviene concentrare i casi a rischio e creare nelle maternità dei settori riservati al parto fisiologico gestiti solo da levatrici, con la possibilità di trasferimento nel reparto medicalizzato in caso di necessità. Servono cose semplici che non costano nulla, ha aggiunto M. Odent, come un ambiente intimo e protetto da interferenze, luci calde e soffuse, una levatrice calma e silenziosa... Cose indispensabili per il buon funzionamento ormonale che permette alla donna in travaglio di abbandonarsi al parto con fiducia. In conclusione, si tratta di [“fare meno per fare meglio”](#) come suggerito da Smarter Medicine/Choosing wisely, uno degli enti patrocinatori del simposio.

PS: a simposio già chiuso abbiamo saputo con grande tristezza del decesso di Gianfranco Domenighetti, membro onorario e prezioso consigliere dell'Associazione Nascere Bene Ticino, che ricordiamo con tanto affetto e gratitudine.

Maggiori informazioni sui relatori e sui temi del simposio sono disponibili al seguente link:
www.nascerebene.ch/simposio

Delta Geiler Caroli, tel. 076 616 86 40.