

Lugano, 17 giugno 2020

Cari membri sostenitori dell'Associazione Nascere Bene Ticino,

speriamo che questa nostra lettera vi trovi bene, malgrado la delicata situazione che stiamo vivendo.

Era stata prevista la nostra consueta Assemblea per il mese di marzo ma per ovvie ragioni abbiamo dovuto annullarla e non siamo in grado al momento di prevedere quando e se potremo riproporla a breve.

Nonostante il clima di incertezza vissuto in questi mesi, non ci siamo mai fermati e vorremmo continuare ad accrescere i nostri progetti e per questo contiamo sul vostro sostegno che negli scorsi anni ci ha già consentito di raggiungere importanti traguardi. A tale scopo vorremo rendervi partecipi di quanto fatto nell'ultimo anno d'attività.

A novembre abbiamo collaborato con la delegata per l'aiuto alle vittime per la realizzazione di una prima giornata di riflessione sul tema della violenza ostetrica. La giornata, tenutasi il 12 novembre 2019, è stata arricchita da numerosi interventi che hanno permesso non solo di ascoltare delle testimonianze ma anche di meglio comprendere di cosa si tratta realmente e come si realizza nella pratica clinica.

A gennaio si è concretizzata l'emanazione del nostro progetto di incontri Da Mamma a Mamma anche alla regione del bellinzonese grazie alla collaborazione con lo Studio Levatrice della zona, in questo modo anche le famiglie residenti nel sopraceneri potranno usufruire di questo servizio. Ci teniamo anche ad informarvi che siamo riusciti ad organizzarci al fine di garantire la continuità di questi incontri anche in questo periodo di Covid19, offrendo gli incontri online tutti i martedì pomeriggio, con grande soddisfazione delle donne che hanno potuto così continuare a beneficiare dell'aiuto delle levatrici e di altre figure specializzate (consulente del portare, consulente dell'allattamento e terapeuta pre- e perinatale).

Un ulteriore progetto pianificato e curato negli scorsi mesi riguarda l'organizzazione che ci permetterà di ospitare un'antenna ticinese della formazione di Pronto Soccorso Emozionale (PSE). Il Pronto Soccorso Emozionale è un metodo orientato al corpo che trova applicazione nella promozione del legame, negli interventi nelle situazioni di crisi e nella psicoterapia preventiva con i genitori e i loro bambini. Il PSE ha le proprie radici nella moderna psicoterapia corporea e nelle ricerche sulle strutture cerebrali e sul legame. Maggiori informazioni le trovate sul nostro sito www.nascerebene.ch.

Sempre nel mese di marzo, dopo un lungo tempo di preparazione, lavoro e riflessioni avrebbe dovuto partire il primo incontro del gruppo di auto-aiuto, "Riparto Dal Mio Parto", rivolto a tutte le donne che conservano un doloroso ricordo del proprio parto. Questo progetto riprenderà appena l'emergenza sanitaria lo consentirà.

Nel pieno della pandemia l'Associazione Nascere Bene, in particolare grazie al grande lavoro di Delta Geiler (presidente onorario) ha attivamente promosso una collaborazione con la Federazione Levatrici e l'Associazione Ticinese dei Ginecologici Ostetrici per creare e diffondere un prezioso documento che ha risposto in modo pertinente e dettagliato alle principali domande delle famiglie sul tema nascita e Coronavirus.

Per il futuro abbiamo in mente progetti interessanti che vorremmo attuare anche grazie al vostro prezioso sostegno, uno di questi riguarda la delicata tematica del lutto perinatale, argomento di cui si parla troppo poco ma che interessa una parte non trascurabile della popolazione, anche alle nostre latitudini.

Per l'autunno sono state pianificate già le due giornate introduttive per la formazione di PSE (16 e 17 ottobre).

Attualmente stiamo lavorando al restyling grafico e di contenuti della nostra pagina web, che vorremmo ulteriormente arricchire in quanto costituisce un importante mezzo di comunicazione, con articoli pertinenti e arricchiti da link ad autorevoli istanze internazionali.

Ci teniamo ad incoraggiarvi a farci pervenire eventuali proposte, spunti di riflessione o segnalazioni. Saremo ben felici di tenerli in considerazione e prendere spunto per i nostri progetti futuri.

Con la convocazione all'Assemblea avreste ricevuto la polizza di versamento, che ci permettiamo inviarvi ora, nel nuovo formato QR.

Qualora desideriate optare per il pagamento elettronico ci aiuterete a risparmiare le spese di commissione. Vi indichiamo qui di seguito i nostri dati bancari (attenzione NUOVO IBAN):

*Associazione Nascere Bene Ticino
IBAN: CH39 8080 8003 1110 2288 1
Banca Raiffeisen Lugano*

Ricordiamo che la quota annuale è di CHF 30.- ma ogni altro contributo è per noi molto prezioso.

Vi informiamo inoltre che i vostri contributi e le eventuali donazioni possono essere dedotti nella dichiarazione per le imposte. Riceverete una ricevuta fiscale a pagamento avvenuto.

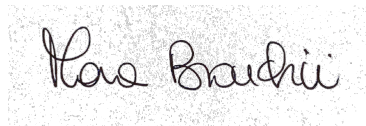
Vi ringraziamo di cuore per riconfermare la vostra adesione alla nostra associazione.

Per noi è importante poter contare su un numero crescente di membri e sostenitori per essere sempre più rappresentativi e anche per avere una base finanziaria sicura, che ci permetta di svolgere e sviluppare le nostre attività.

Vi saremmo perciò molto grati se voleste proporre o regalare un'adesione a parenti ed amici che condividono i nostri ideali.

In attesa di incontrarvi di nuovo personalmente, vi auguriamo di rimanere in salute e vi ringraziamo per il vostro sostegno.

Un caloroso saluto.



Per il comitato
Mara Bianchini, presidente