

Rapporto di attività per l'anno 2020-2021

Nr. 41 della rivista per le Medical Humanities edita dall'Ente Ospedaliero Cantonale (EOC)

Dopo oltre 5 anni di attività l'ANBT ha avuto l'opportunità di curare per la rMH n.41 un dossier sui modi di nascere: un'occasione per riflettere sulla cultura della nascita e per far conoscere all'opinione pubblica i suoi scopi e le sue proposte. Purtroppo anche in Svizzera molte mamme (il 30% secondo l'ospedale universitario di Losanna) hanno un ricordo traumatico del parto. Per rispondere con più efficacia ai diversi bisogni delle donne che affrontano la delicata esperienza del parto ANBT chiede di offrire anche in Ticino ai genitori la possibilità di scegliere fra le diverse modalità di accompagnamento della nascita come avviene già in diversi ospedali svizzeri.

28-30 Settembre 2018 – Seminario di formazione “Dopo un parto addominale” - Pomeriggio informativo “Cesareo: l'altra via”

Eventi organizzati sulla scia del seminario sul cesareo organizzato a novembre 2017 con Michel Odent e Michael Stark. Il pomeriggio e la giornata di formazione sono state condotte da Elfriede Ebner (consulente di Pronto Soccorso Emozionale PSE, consulente professionale in allattamento materno IBCLC, propria esperienza di parto cesareo) con l'assistenza di Janine Koch.

Non importa se avviene per desiderio, per scelta o per necessità, il taglio cesareo è in ogni caso un'esperienza incisiva che lascia ricordi di diverso tipo. Le attuali conoscenze sugli effetti psicologici e fisici del parto addominale su madre e bambino sono ancora poco diffuse.

In questa formazione professionale ci occuperemo di capire il taglio cesareo nella sua complessità, lavorando concretamente sul corpo con elementi presi dal PSE (Pronto Soccorso Emozionale) e dalla terapia craniosacrale combinati con le conoscenze pre- e perinatali e della terapia del trauma. In questo modo sarà possibile sviluppare strumenti personalizzati e metodi d'integrazione positivi che possono rinforzare il legame madre-bambino, favorire la guarigione e migliorare il rapporto con quanto accaduto, sempre in un ambiente protetto e secondo i tempi delle persone coinvolte

Progetto “incontri da mamma a mamma” (mamme con bebè) con il sostegno finanziario dell'UFAG

Durante l'anno 2018 gli incontri sono stati 55 come l'anno precedente.

Ad ogni incontro del martedì pomeriggio era presente una levatrice, solitamente Giovanna Quadri, o un'altra levatrice della Casa Maternità come sua sostituta, affiancata per la maggior parte degli incontri da una figura professionale specializzata in un campo specifico della maternità. Il primo martedì c'è l'incontro sul portare (fino al 2018 condotto da Tatjana Castellani, dal 2019 da un'altra consulente), il secondo martedì c'è l'incontro dedicato al tema del pianto infantile con Janine Koch e l'ultimo martedì del mese c'è l'incontro sull'allattamento con Patrizia Alberton. Gli altri incontri sono a tema libero. La costante presenza di personale qualificato ha l'importante obiettivo di offrire accoglienza, informazione, consulenza, ascolto e sostegno ad ampio raggio e nel migliore dei modi.

Sono stati inoltre organizzati alcuni incontri serali indirizzati alle coppie di futuri genitori per dar loro modo di incontrare neogenitori che hanno già partorito a domicilio, presso la Casa Maternità e Nascita *lediecilune* o all'ospedale ed un incontro a tema un sabato mattina.

Per il 2019 si prevede di organizzare dei blocchi di incontri supplementari dedicati al tema del cesareo.

Presenza su vari media e trasmissioni

In seguito alla pubblicazione della rMH i media hanno dimostrato un notevole interesse nei confronti della nostra Associazione e in particolare, abbiamo avuto la possibilità di partecipare a diverse trasmissioni televisive e radiofoniche. Esempio:

- Filo Diretto – RSI/La I – 12 marzo 2019
- Millevoci – RSI/Rete I – 13 marzo 2019
- MobyDick – RSI/Rete I – 16 marzo 2019

8 e 9 febbraio 2019 – Serata pubblica e giornata di formazione sul sonno infantile

Con Barbara Walcher, nostra relatrice di fiducia, abbiamo organizzato una serata pubblica e una giornata di studio sul tema del sonno infantile con il titolo:

Sonno Infantile: Che sfida! Aspettative degli adulti e bisogni del bambino.

Due eventi che hanno riscontrato un grande successo e un grande interesse sia da parte dei genitori, sia da parte degli operatori.

Il sito ANBT, FB e le newsletter

Come anno precedente. Principali sistemi di contatto con i nostri soci e tutte le persone interessate.

Altre iniziative e progetti

- Incontri Da Mamma a Mamma in altre regioni ticinesi: bellinzonese e mendrisiotto;
- Affrontare il tema del lutto perinatale (collaborazione con altre associazioni CH e I)
- Partecipazione ai festeggiamenti organizzati dal Forum della Genitorialità per il “**30mo anniversario della firma della carta ONU dei diritti del fanciullo**”