

Rapporto di attività per l'anno 2015

Introduzione ...

Nel processo della Vita di cui gravidanza e nascita fisiologica sono la piena espressione, i momenti più importanti e più creativi sono le pause: è durante le pause che la Vita si riorganizza, che si autoregola, ed è dalle pause che sorgono i nuovi impulsi.

Anche il 2015 è stato per noi un anno di autoregolazione e di riorganizzazione:

è stato necessario lasciare tempo e spazio affinché le pause rallentassero il processo, in modo che gli impulsi sorgessero dall'interno del sistema del nostro gruppo.

Ogni nuovo impulso che è sorto ha portato con sé una grande carica di gioia, di amore, di potenza....

Creazione e nascita della prima Casa Maternità e Nascita in Ticino (a Lugano)

E' stato uno degli obiettivi prioritari di ANBT.

Fin dall'inizio abbiamo seguito le fasi di progettazione, concepimento, nutrimento, sviluppo, crescita e nascita di questo prezioso luogo. Abbiamo affiancato e sostenuto l'Associazione Casa della Nascita (che gestisce la struttura) ad ogni passo, in vari modi (aiuto pratico, finanziario, sostegno morale e sul piano degli ideali...)

La burocrazia e la legge ticinese hanno dettato il ritmo del processo per la reale apertura della casa, molto lento ma progressivo...

Finalmente il 28 maggio 2015 abbiamo potuto, insieme all'associazione Casa della Nascita e alle levatrici Anna Nina e Giovanna inaugurare la prima Casa Maternità e Nascita in Ticino. Fino ad oggi già 18 bambini hanno potuto nascere presso la CMN!!

Serate Microbirth a Locarno e a Mendrisio

Il 5.5.2015 si è svolta la prima proiezione del documentario Microbirth organizzata da ANBT presso la Biblioteca di Locarno. Ottima riuscita della serata, introdotta brillantemente dal Dottor Gian Antonio Romano (socio ANBT), con una buona affluenza (70 persone ca). Alla fine della proiezione il Dottor Salzano (primario di ginecologia all'ospedale di Locarno) ha espresso le sue considerazioni e si è complimentato con noi (in seguito alla serata anche lui socio di ANBT).

Il 26.11.2015 abbiamo replicato la proiezione a Mendrisio presso la scuola Canavé, in collaborazione con l'associazione Crescere insieme, e l'ospedale OBV di Mendrisio. Il Dottor

Caccia (primario di ginecologia all'OBV) ha introdotto la serata con una sensibile e pertinente presentazione; buona l'affluenza (60 persone ca). Alla fine della presentazione sono seguiti diversi interventi e domande alle quali il Dottor Caccia si è prestato a rispondere, senza mancare di mettersi in discussione. Nei giorni successivi ci è pervenuta la sua adesione come socio ANBT.

Le serate sono state preparate dapprima grazie ad una collaborazione di tutto il comitato e poi sono state portate a termine da alcuni membri che se ne sono assunti il piacere e la responsabilità.

Progetto “incontri da mamma a mamma” (mamme con bebè) con il sostegno finanziario dell'UFAG

Incontri settimanali in CMN Lediecilune gestiti in collaborazione con le levatrici, destinati alle mamme che hanno partorito da poco. Un progetto iniziato in settembre 2014, continuato nel 2015 con le levatrici Giovanna Quadri e Elisa Goldreich. Nel corso dell'anno il volantino di presentazione degli incontri da mamma a mamma è stato aggiornato e reso più completo: ha cambiato look! Gli incontri si svolgono ora tutti i martedì dalle 14.00 alle 16.00: il primo martedì del mese le mamme possono ricevere informazioni e stimoli da un'esperta del portare; l'ultimo martedì del mese invece gli arricchimenti sono dati da Patrizia Alberton “esperta dell'allattamento”. Per le mamme che hanno bambini che al pomeriggio dormono, c'è anche un appuntamento mattutino il primo mercoledì del mese con Elisa Goldreich . Inoltre, quando i genitori lo richiedono, le levatrici di CMN organizzano degli incontri di scambio tra genitori che hanno partorito in casa nascita e genitori che lo vorrebbero fare.

Nuova pianificazione ospedaliera

Già nel 2014 siamo stati molto attivi nell'informare l'opinione pubblica in merito alle conseguenze della nuova pianificazione ospedaliera così come proposta dal Governo Ticinese. Abbiamo pubblicato articoli e prese di posizione sottolineando in particolare i rischi di scadimento della qualità della nascita legati alla “fusione” delle maternità dell'Ospedale La Carità con quella della Clinica Sta Chiara a Locarno e, a Lugano, della maternità dell'Ospedale Civico con quella della Clinica St Anna.

Dopo l'esito del dibattito in Gran Consiglio che accettava la proposta del Governo, ci siamo impegnati nella raccolta di firme per portare in votazione popolare tale decisione. Le firme pervenute sono state sufficienti e perciò si voterà!

Coordinamento tra le associazioni sostenute dall'UFAG / L'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (piattaforma associazioni)

Fin dall'inizio partecipiamo regolarmente agli incontri promossi. Si tratta di un'interessante piattaforma per le famiglie e le associazioni ticinesi che dà un'informazione capillare e chiara sui servizi offerti dalle varie associazioni presenti sul territorio che si occupano di sostegno ai genitori. (piattaforma@genitorinforma) .

Attualmente Cathérine Castella membro di comitato ANBT segue gli incontri e forse vuole aggiungere qualche informazione.

L'UFAG sostiene la nostra associazione anche con un aiuto finanziario che per il 2015 è stato destinato agli incontri “da mamma a mamma” .

Serata con Verena Schmid

In collaborazione con l'associazione Crescere Insieme, Il Cerchio delle Doule, la Federazione Svizzera delle Levatrici, grazie al sostegno del Percento Culturale Migros e soprattutto grazie alla collaborazione con la signora Tessa Testini abbiamo proposto una serata dal titolo "luogo di nascita e sicurezza: nuove scoperte" tenuta da Verena Schmid.

Seminario e serata appena conclusi (26/27/28 gennaio) di cui qualcuno del comitato ANBT forse vuole riferire. (Mara?)

Ricerca di una persona per il segretariato ANBT

Lo scorso anno proprio in occasione dell'assemblea annuale vi avevamo detto che per seguire in modo adeguato le diverse attività e progetti avremmo avuto grande necessità di un segretariato (un tempo parziale remunerato). Un anno fa questo non era ancora possibile, ma abbiamo diretto le nostre intenzioni in quella direzione e, dopo alcuni tentativi ora possiamo annunciare con grande gioia che Christina Kever ha accettato di aiutarci in questo importante compito. Un grazie di cuore!

Prima di lei altre due persone: Anna Bottani (per uno stage) e Barbara Nascioli già avevano svolto degli importanti lavori di riorganizzazione e aggiornamento dei nostri materiali, nonché il necessario lavoro amministrativo.

Il sito ANBT, facebook e le newsletter

Il sito ANBT contiene molte informazioni utili per i genitori ed è continuamente arricchito e aggiornato con nuove informazioni utili e segnalazioni.

Newsletter: circa 3 o 4 ogni anno per segnalare temi di attualità, conferenze, ricerche, ecc...

Anche la nostra pagina facebook è continuamente aggiornata da un membro del comitato. (Giulia vuole aggiungere qualcosa?)

Consulenza e informazione tramite la posta elettronica collegata al nostro sito

Rispondiamo con attenzione alle mail delle persone che ci chiedono informazioni e ora disponiamo anche un numero di telefono collegato a una segreteria telefonica che ci permette di contattare le persone in un modo più personale: Christina Kever risponde per noi allo 077/438.29.58.

Partecipazione a eventi organizzati sul territorio ticinese

Ad esempio:

- 17 maggio 2015 festa del gruppo "Crescere Insieme" di Mendrisio, partecipato con bancarella ANBT

- 4-7 settembre esposizione "mondo bimbi" in seno allo stand UFAG con volantini ANBT

- ...

Riconoscimento dallo Stato del Canton Ticino di ANBT come "associazione di pubblica utilità a sostegno delle famiglie".

Per questo motivo dal 2014 otteniamo dei sussidi per gli incontri "da mamma a mamma" e godiamo dell'esenzione fiscale a favore di chi fa donazioni a nostro favore.

Ricerca di sponsor

Fin'ora la nostra presidente ha svolto un importante lavoro in questo senso riuscendo ad ottenere un sussidio "una tantum" dal "percento culturale Migros" per il finanziamento delle nostre iniziative.

nascere  Bene

Questo lavoro di ricerca di sponsor verrà continuato dalla nostra attuale segretaria Christina Kever.

Ringrazio il comitato ANBT e la Presidente Delta Geiler per il grande lavoro svolto

Francesca Lepori 14.3. 2016