

Rapporto di attività per l'anno 2017

1 aprile 2017 - Giornata sull'allattamento con Barbara Walcher

Attaccamento che nutre - percorsi di accompagnamento quando l'allattamento diventa una sfida.

Dopo il grande successo della prima giornata di formazione organizzata a novembre 2016, abbiamo deciso di riproporre una seconda giornata di studio dedicata ai professionisti che lavorano nell'ambito della consulenza dell'allattamento con genitori e bambini.

23 maggio 2017 - Proiezione Microbirth presso LUX Massagno (Mostra itinerante UNESCO - La Scoperta del Mondo)

Evento organizzato nell'ambito della mostra "La Scoperta del mondo" promossa dall'Associazione Voce per la Qualità e dal Forum genitorialità. Proiezione del documentario e dibattito con la psicologa Silvia Vegetti Finzi ed il neonatologo Luca Rigon.

Il progetto «La scoperta del mondo» consiste essenzialmente in due componenti che si completano a vicenda: un'esposizione esperienziale per un vasto pubblico (famiglie), che tratta temi e problematiche legate alla qualità nella formazione, educazione e accoglienza della prima infanzia. Ed una serie di eventi e proposte che, per tutta la durata della manifestazione, nel luogo dell'esposizione e nel circondario, permetteranno di approfondire e completare le tematiche trattate e favoriranno il contatto tra partner locali.

Il progetto è iniziato nell'estate del 2016 e finirà nell'autunno del 2018.

17 novembre 2017 - Simposio Odent/Stark – “Il cesareo: come, quando, perché?”

Un grande successo.

“Il parto non è una malattia” ha ricordato il direttore del DSS a levatrici, ginecologi, pediatri, infermiere e genitori presenti. Un parto naturale (senza nessun intervento) è meglio di un cesareo, hanno sottolineato entrambi i chirurghi ostetrici di fama mondiale Michel Odent (esperto di fisiologia) e Michael Stark (esperto di chirurgia ostetrica). Ma se il cesareo va fatto, meglio stare dalla parte del bambino e della sua salute intervenendo quando lui è pronto per nascere, cioè a travaglio spontaneo iniziato e prima che sopraggiunga un'emergenza. Per ridurre il dolore, il rischio di complicanze e accorciare la convalescenza dopo un cesareo, la tecnica più efficace oggi disponibile è quella semplificata, elaborata e illustrata dettagliatamente da Michael Stark. Fatte queste premesse dagli esperti, la domanda posta ai partecipanti alla tavola rotonda conclusiva moderata dal dottor Malacrida era: “Quali strategie per un'ostetricia basata sull'evidenza scientifica, la fisiologia e l'eccellenza in chirurgia anche in Ticino?”. Sono intervenuti la dott. Canonica e il dott. Simonetti rispettivamente primario di ginecologia e pediatria dell'ORBV, la co-presidente della Federazione delle Levatrici TI Veronica Grandi e il dott. Mattia Lepori della direzione sanitaria EOC. Egli ha ricordato che occorre accogliere le novità senza rifugiarsi dietro: l'“abbiamo sempre fatto così”, e che bisogna sempre chiedersi quali saranno le conseguenze a lungo termine dei nostri numerosi interventi. Concretamente, ha risposto M. Stark, conviene concentrare i casi a rischio e creare nelle maternità dei settori riservati al parto fisiologico gestiti solo da levatrici, con la possibilità di trasferimento nel reparto medicalizzato in caso di necessità. Servono cose semplici che non costano nulla, ha aggiunto M. Odent, come un ambiente intimo e protetto da interferenze, luci calde e soffuse, una levatrice calma e silenziosa...

Cose indispensabili per il buon funzionamento ormonale che permette alla donna in travaglio di abbandonarsi al parto con fiducia. In conclusione si tratta di “fare meno per fare meglio” come suggerito da Smarter Medicine/Choosing wisely, uno degli enti patrocinatori del simposio.

Il simposio è stato organizzato dall'Associazione Nascere Bene Ticino in collaborazione con L'Ente Ospedaliero Cantonale e con il sostegno del Cantone Ticino/DSS/UFAG è rivolto agli addetti ai lavori, ma anche ai genitori e alle persone interessate al tema della nascita. Per questo è patrocinato da: FSL (Federazione Svizzera delle Levatrici, sezione Ticino), SGOSI (Società Ticinese di Ginecologia e Ostetricia), Smarter Medicine/Choosing Wisely Switzerland, ACSI (Ass. Consumatrici e consumatori della Svizzera Italiana), Slow Medicine, Forum Genitorialità, Casa Maternità e Nascita *lediecilune*.

Progetto “incontri da mamma a mamma” (mamme con bebè) con il sostegno finanziario dell'UFAG

Durante l'anno 2017 gli incontri sono stati 55.

Ad ogni incontro del martedì pomeriggio era presente una levatrice, solitamente Giovanna Quadri, o un'altra levatrice della Casa Maternità come sua sostituta, affiancata in alcune occasioni da una figura professionale specializzata in un campo specifico della maternità. Gli incontri del mercoledì mattina sono stati sempre gestiti dall'educatrice della prima infanzia e counselor, Elisa Goldreich. La costante presenza di personale qualificato ha l'importante obiettivo di offrire accoglienza, informazione, consulenza, ascolto e sostegno ad ampio raggio e nel migliore dei modi.

Sono stati inoltre organizzati 5 incontri serali indirizzati alle coppie di futuri genitori per dar loro modo di incontrare neogenitori che hanno già partorito a domicilio, presso la Casa Maternità e Nascita *lediecilune* o all'ospedale ed un incontro a tema un sabato mattina.

Il sito ANBT, FB e le newsletter

Come anno precedente. Principali sistemi di contatto con i nostri soci e tutte le persone interessate.

Altre iniziative