

VERBALE
ASSEMBLEA GENERALE DELL'ANBT
Lunedì 1 aprile 2019, alle ore 20.00
presso il Grotto Valletta, Massagno

Presenze: 9 membri di comitato, 1 membro onorario, 3 soci di ANBT

Alle ore 20.11 si apre la settima assemblea generale dell'associazione.

1. Delta Geiler-Caroli viene nominata quale presidente del giorno.
2. L'ordine del giorno viene approvato.
3. Mara presenta il Rapporto di attività del 2018 (v. documento allegato) – Delta approfondisce il discorso inerente alla nostra presenza sui media. Propone di creare un gruppetto redazionale che si occupi della scelta e della ricerca di argomenti da pubblicare. Delta fornisce un breve aggiornamento sulla Casa Maternità e Nascita e sul progetto di cambiare sede della stessa.
4. Aron consegna un resoconto dei conti e ne illustra brevemente il contenuto. Si sottolinea che è necessario inviare un richiamo prima dell'estate. Si propone e si accetta all'unanimità l'aumento a CHF 30.- della quota sociale senza più distinzione tra singoli e famiglie per il 2020.
La situazione finanziaria di ANBT è sana.

Il Rapporto dei revisori viene presentato e approvato.

5. **Progetti e Obiettivi futuri**

Incontri Da Mamma a Mamma aperti ad altre regioni (es. Bellinzonese e Mendrisiotto) anche con il sostegno della FSL e delle levatrici regionali.

Lutto pre- e perinatale. Idea di organizzare un evento, trovare nuove sinergie con altri enti e associazioni attive su questo tema (es. Ciao Lapo, Crescere Insieme, Zero Cinque, Ass.Scisma, il cerchio delle doule, ecc.), coinvolgere anche la FSL.

Discussione aperta a idee e proposte.

Delta parla del suo contatto con la dottoressa Monya Todesco-Bernasconi di Aarau e della sua realtà della casa per il parto, distaccata dall'ospedale, gestita da levatrici. La dottoressa si è detta disponibile a venire in Ticino per partecipare ad un evento organizzato dalla nostra associazione (una tavola rotonda con i primari delle nostre maternità, un seminario, una serata pubblica, ecc.)

Laura fa il nome di Rebecca Ruiz (eletta al GC nel Canton Vaud) e presidente dell'associazione per la protezione dei pazienti.

Catherine L. propone di prendere contatto anche con il Dr. Andrea Papadia, nuovo primario del Civico (sostituisce il Dr Gir).

Isabella parla del nuovo progetto di creare un gruppo di self-help per le donne che hanno ricordi traumatici o hanno vissuto degli eventi traumatici durante il proprio parto, che hanno bisogno di parlarne, di curarsi, ecc. Un progetto che sta nascendo in collaborazione con Janine Koch e Giovanna Quadri.

Laura tira fuori un discorso molto sensibile per Nascere Bene, ovvero la mancanza di informazione per le mamme, i diritti delle future mamme, la possibilità di avere degli incontri con le levatrici anche prima del parto, ecc. E ci si chiede come fare per colmare questa lacuna. Emerge naturalmente la mancanza di informazione da parte dei ginecologi che, per un motivo o per l'altro, non informano le pazienti su queste possibilità, quando invece dovrebbero essere proprio le figure principali ad assumersi questo incarico. Vi è di fatto anche una questione culturale, che lega la gravidanza e il parto unicamente alla figura del ginecologo. Cristina Schürch, partecipante all'AG, si chiede se per caso i ginecologi non conoscano in realtà la nostra Associazione. Ma come spiega Delta, spesso c'è in ballo anche una questione puramente

economica, legata alla paura da parte dei ginecologi di perdere delle entrate. Le donne incinte che vengono seguite dalle levatrici spesso vanno dal ginecologo soltanto 2 o 3 volte nel corso dell'intera gravidanza e non tutti i mesi o anche più spesso come quelle seguite soltanto dal ginecologo. Purtroppo in Ticino, ma anche in Svizzera, le levatrici e i ginecologi sono inseriti sullo stesso piano e sono visti come "concorrenti". Catherine L. precisa che tutti i ginecologi consigliano alle donne di rivolgersi alla levatrice nel post-parto, ma quasi nessuno le informa di avere diritto ad essere seguite già durante la gravidanza.

Sarebbe necessario un cambiamento a livello culturale, che parta dal basso, già dalle scuole, con un'informazione pertinente e corretta. Modificando l'impostazione dell'educazione sessuale, con incontri mirati tenuti proprio da levatrici (es. durante le settimane autogestite – a quelle di Bellinzona, Anna e Maike hanno seguito un gruppo di 25 studenti). Isabella parla del progetto del Liceo Lugano I che si chiama "Salute e Benessere" e nasce l'idea di riuscire ad inserirvi qualcosa legato a questo tema.

Laura ha lavorato in passato col medico cantonale e sostiene l'importanza di una collaborazione anche con lui, in quanto ha un certo potere e un raggio di azione molto ampio. Delta propone l'idea di un incontro con il Dottor Merlani mostrandogli la presentazione ppt portata qualche mese fa in GC da ANBT.

Martina parla del progetto Human Library. *La biblioteca vivente (Human Library in inglese) si presenta come una vera biblioteca, con i bibliotecari e un catalogo di titoli da cui scegliere, la differenza sta nel fatto che per leggere i libri non bisogna sfogliare le pagine ma ... parlarci, perché i libri sono persone in carne ed ossa! Questi "libri viventi" vengono "presi in prestito" per la conversazione: ogni lettore sceglie il suo libro. Gli incontri hanno una durata di circa 20 minuti di racconto e 10 minuti per le domande. Sarebbe bello riuscire a proporre lo stesso format ma col tema della nascita. All'interno del quale potrebbero partecipare quali "libri" le levatrici, le infermiere pediatriche, le mamme in gravidanza, ecc.*

Il progetto iniziale al quale aveva partecipato Martina era stato portato in Ticino dalla "Fondazione Empatia" di Milano ed era sul tema dell'oncologia.

Affrontando il tema della promozione e della diffusione dei prospetti di ANBT, emergono alcune idee interessanti. Elsa ad esempio, ci parla della possibilità di mettere i prospetti, per un lasso di tempo limitato, negli stand della Posta Centrale (es. Lugano e Bellinzona) che si trovano proprio di fianco al distributore dei biglietti col numero.

Martina invece ricorda di inserire i nostri prospetti nelle varie valigette che vengono distribuite alle future mamme (es. Felicitas, HelloFamily, Famigros, ecc.)

Scopriamo che la prossima Notte del Racconto ha come tema "I diritti dei bambini" quindi sarebbe perfetto riuscire a preparare un progetto da portare nelle scuole.

Delta fa notare che anche all'interno del grande movimento in corso legato al clima si potrebbe inserire un discorso legato al tema del rispetto della natura in tutte le sue forme, quindi anche la nascita naturale.

6. Breve presentazione del preventivo 2019. Aron sottolinea la buona riuscita del seminario sul sonno infantile organizzato ad inizio febbraio, il quale ha portato un utile notevole e fa presente anche che le quote sociali per il 2019 stanno arrivando numerose. La disponibilità finanziaria dell'Associazione è buona quindi possiamo portare avanti i numerosi progetti nati stasera in occasione della nostra Assemblea.

7. Elezioni:

Delta illustra la composizione del comitato uscente che si ripresenta, ed è composto da:

- a) Anna Fossati (alternata a Maike Hofstede)
- b) Aron Stocker
- c) Catherine Castella Mariotti
- d) Catherine Lucchini
- e) Christina Kever
- f) Cornelia Schuppisser
- g) Etra Contini Stocker
- h) Federica Tosi Bianda
- i) Giulia Vigotti

- j) Isabella Pelizzari-Villa
- k) Janine Koch
- l) Liliane Foglia
- m) Mara Bianchini

Nuove candidature: Martina Medolago e Laura Inderwildi-Bonivento

Revisori: Flavio Harstall e Larissa Di Antonio. Ringraziamo entrambi per il lavoro svolto.

Organo di mediazione: Federica Invernizzi Gamba

Membri Onorari:

Silvia Vegetti Finzi
Dieter Schürch
Antoine Casabianca
Delta Geiler Caroli, presidente onoraria
Bianca Buchal, deceduta
Gianfranco Domenighetti, deceduto

Eventuali: nessuno

L'assemblea chiude alle ore 22.45

Verbalista: Christina Kever