



FORMAZIONE PSE CONDUZIONE BASIC BONDING

PSE – FASE 1

Formazione PSE Fase 1 di 21 giorni in Ticino

Nella fase 1 della formazione PSE vengono trasmesse le competenze per intervenire nelle situazioni di crisi e per rafforzare la sensibilità e le risorse dei genitori.

La formazione in Pronto Soccorso Emozionale (PSE) comincia con i corsi di base sulla promozione del legame orientata al corpo (Basic Bonding). Durante questi moduli vengono introdotte le basi pratiche e teoriche del PSE per l'accompagnamento allo sviluppo e in situazioni di crisi: basi del colloquio orientato al legame, tecniche di lavoro corporeo con bambini e adulti per rinforzare il legame ed esercizi di respirazione e percezione per rinforzare la sensibilità e la disponibilità al legame dei genitori.

Temi centrali

- Basi del Pronto Soccorso Emozionale
- Autolegame tramite la regolazione della respirazione
- Lavoro corporeo basato sul legame e promozione del rilassamento
- Tecniche basate sul legame per accompagnare il pianto dei bambini
- Rafforzamento della sensibilità dei genitori tramite analisi video
- Aumento della capacità di risonanza tramite colloqui basati sul legame
- Diagnostica dello sviluppo e del comportamento

Date 2023/2024 (in totale 21 giorni di formazione)

Una parte dei workshop verranno tenuti in lingua tedesca con traduzione simultanea in italiano.

Legame attraverso il contatto

17-19 settembre 2023 / 19-21 novembre 2023 / 21-23 gennaio 2024 / 3-5 marzo 2024

Pronto Soccorso Emozionale 1

26-28 maggio 2024

Analisi video

21-23 luglio 2024

Gruppi, legame e integrazione

19-21 settembre 2024

→ **Termine di iscrizione alla Fase1 della formazione: 30 giugno 2023**

Requisiti

La partecipazione alla fase 1 presuppone la frequenza di una giornata di introduzione o di una giornata di studio PSE*. La fase 1 della formazione PSE si conclude con la certificazione quale Conduttore Basic Bonding. Per la certificazione sono richieste, oltre alla frequenza di tutti i moduli della fase 1, anche 9 unità (di 50 min l'una) di autocoscienza tramite psicoterapia corporea (incl. un workshop esperienziale) e 3 unità di supervisione (di 50 min l'una).

***Workshop introduttivo "Più grandi, più forti, più colorati" – MARTEDÌ 23 MAGGIO 2023**

→ **Serata informativa gratuita online: MERCOLEDÌ 31 MAGGIO 2023, dalle 19.00 alle 20.30**

In collaborazione con:

- Associazione Nascere Bene – www.nascerebene.ch
- Centro formazione PSE Italia – www.prontosoccorsoemozionale.it
- Centro formazione PSE Svizzera – www.aavabasel.ch



Staff della formazione PSE in Ticino

Responsabile della formazione:

Barbara Walcher (I)

Responsabile della formazione e coordinazione PSE in Italia.
Infermiera pediatrica, consulente in allattamento IBCLC, terapeuta, supervisora e formatrice PSE.

Relatrici:

Barbara Walcher (I)

Cornelia Reichlin (CH)

Responsabile della formazione e coordinazione PSE in Svizzera.
Psicoterapeuta corporeo, terapeuta craniosacrale, terapeuta, supervisora e formatrice PSE.

Organizzazione e assistenza:

Janine Koch (CH)

Terapeuta complementare, educatrice e consulente pre- e perinatale, terapeuta PSE.

Orari:

1° giorno: 9.00-12.30/14.00-18.00

2° giorno: 9.00-12.30/14.00-18.00

3° giorno: 9.00-13.30

Costo:

CHF 190.- / Euro 160.-* al giorno
(CHF 180.- soci ANBT)

*prezzo in Euro per partecipanti che abitano e lavorano in paesi europei

Luogo:

CentroVita
Viale Stazione 14
6500 Bellinzona

Informazioni & iscrizioni:

Presso l'organizzazione della formazione
christina.kever@nascerebene.ch
Tel. +41 79 467 01 91

Questa formazione prevede un riconoscimento di **136 crediti E-LOG**

