



Nuova sinergia sul territorio ticinese tra le associazioni Nascere Bene Ticino (ANBT) ed Equi-Lab

L'Associazione Nascere Bene Ticino (ANBT), che promuove le conoscenze e le opportunità che permettano al numero più elevato possibile di bambini di nascere bene e alle madri di vivere un'esperienza di parto positiva ha inaugurato una collaborazione con **Equi-Lab**, attiva nella consulenza e nell'accompagnamento, progetti volti a favorire l'equilibrio lavoro-famiglia e la valorizzazione delle differenze di genere.

Quando si parla di maternità c'è ancora troppa mancanza di informazione rispetto a temi fondamentali come le pari opportunità e i diritti sanciti dalla legge svizzera, soprattutto nel mondo del lavoro. **L'intento è di promuovere l'informazione e offrire alle donne un aiuto concreto che permetta loro di conoscere la legislazione sul tema e far valere i propri diritti.**

A tal fine sono stati organizzati **due momenti gratuiti di formazione e di scambio:**

Giovedì 11 maggio, in occasione della Festa della mamma, **online sulla piattaforma Zoom** è in programma la **formazione "Caffè per un'esperienza positiva di maternità"** promossa da Equi-Lab (13:30 - 15:00). Interverranno **Nora Jardini Croci Torti** (avvocata, mediatrice FSA, Condirettrice Equi-Lab) sui diritti e doveri nel mondo del lavoro, durante la gravidanza e il post-parto, **Sara Schlegel** (avvocata e notaia) sulle prestazioni riconosciute dalla LaMal e i diritti delle partorienti e **Mara Bianchini** (levatrice indipendente e presidentessa ANBT) sull'importanza dell'accompagnamento della levatrice rispetto ad un'esperienza positiva di maternità.

Per iscrizioni (entro il 10 maggio): <https://equi-lab.ch/evento/per-unesperienza-positiva-di-maternita/>

Martedì 30 maggio presso la **Casa Maternità e Nascita Iediecilune a Lugano**, **Nora Jardini Croci Torti** (avvocata, mediatrice FSA, Condirettrice Equi-Lab) terrà un incontro del **ciclo "Da mamma a mamma"** promosso dall'Associazione Nascere Bene Ticino. Si tratta di incontri liberi che si svolgono ogni martedì pomeriggio a Lugano, Bellinzona e Locarno offrendo alle neo-mamme e alle donne in attesa uno spazio intimo di confronto e di incontro. Grazie alla presenza di levatrici esperte e consulenti professioniste si affrontano diversi temi legati al variegato mondo della maternità. Il 30 maggio, **dalle 14.00 alle 16:00**, si parlerà de **"I diritti delle donne in gravidanza e nel post parto"**. Una guida pratica per conoscere ed orientarsi con facilità tra i termini e le condizioni previste dalla legge svizzera in materia di diritto del lavoro e prestazioni sociali.

Per maggiori informazioni: www.nascerebene.ch - www.equi-lab.ch

CONTATTI

Associazione Nascere Bene Ticino

Via Guglielmo Canevascini 4, 6900 Lugano

segreteria@nascerebene.ch

<http://www.facebook.com/ANBT>

www.instagram.com/nascerebeneticino

Associazione Equi-Lab

Via Battista Foletti 23, 6900 Massagno

info@equi-lab.ch

www.facebook.com/associazione.equilab

www.linkedin.com/associazione-equi-lab