

Comunicato stampa  
**GRUPPO DI AUTO-AIUTO PERDITA PERINATALE**

**L'Associazione Nascere Bene Ticino è lieta di annunciare la nascita del nuovo gruppo di auto-aiuto dedicato alla perdita perinatale. Aborto spontaneo, morti in utero e lutto perinatale sono eventi tutt'altro che rari. Si calcola, infatti, che riguardino circa il 20% delle gravidanze avviate. Nonostante la sua frequenza, l'argomento è tuttora un tabù di cui non si parla.**

Purtroppo, nella società contemporanea la perdita perinatale non è ancora equiparata alla perdita di un figlio a tutti gli effetti. In genere, le nascite non compiute sono considerate dei fatti privati e tendono a essere dimenticate in fretta dalla comunità, mentre le donne e le famiglie che raccontano la loro storia parlano di un vuoto che non si colma e di una ferita che non si rimargina. Anche se di recente si è mostrata una maggiore apertura e sensibilità rispetto al tema - si pensi alla realizzazione della fontana in commemorazione dei bambini non nati presso il Parco delle camelie di Locarno e all'iniziativa cantonale presentata in parlamento per istituire un congedo pagato di 3 giorni in caso di aborto spontaneo o perdita prenatale entro la 23esima settimana di gravidanza - sono ancora molte le cose che restano da fare per sostenere concretamente la famiglie che vivono questo tragico evento. [Per approfondire](#)

È importante comprendere che la perdita perinatale è un fatto traumatico e molte delle persone che hanno subito una perdita sviluppano forme di disturbo post-traumatico da stress. Condividere la propria esperienza ha effetti terapeutici e l'auto-aiuto si pone come utile risorsa nell'attraversare questo momento delicato. **Il gruppo si riunisce una volta al mese e si rivolge a tutti i genitori e parenti confrontati con questo evento doloroso, ovvero la perdita di un bambino avvenuta a partire dalle prime settimane di gravidanza fino alle prime settimane dopo la nascita.** Non ci sono vincoli e/o aspettative: si è liberi di partecipare una volta sola o tutte le volte che se ne sente la necessità e non si ha l'obbligo di parlare, si può partecipare anche solo per ascoltare le storie degli altri. Si tratta di una rete di sostegno amorevole e comprensiva dove vige il rispetto tra i partecipanti che sono tutti allo stesso livello, compresa la conduttrice che ha vissuto la stessa esperienza. **Conduce gli incontri Valentina Greco, che lavora con le famiglie da quattordici anni, è operatrice socio assistenziale nella prima infanzia, conduttrice di gruppi di auto-aiuto ([Auto Aiuto Ticino](#)) e Conduttrice di Basic Bondig di [Pronto Soccorso Emozionale](#) (PSE).**

**Gli incontri mensili hanno luogo il lunedì sera, dalle 17.00 alle 18.30**, presso la sede della nostra associazione in via Canevascini 4 a Lugano Besso, sono gratuiti e sostenuti dal Centro di auto-aiuto Ticino. È richiesta l'iscrizione inviando una mail a [valentina.greco@nascerebene.ch](mailto:valentina.greco@nascerebene.ch). Per maggiori informazioni: [www.nascerebene.ch/perdita-perinatale](http://www.nascerebene.ch/perdita-perinatale) e [www.nascerebene.ch/documenti/lutto-perinatale](http://www.nascerebene.ch/documenti/lutto-perinatale).

**Di seguito le date dei singoli incontri:** 16 ottobre 2023 / 13 novembre 2023 / 11 dicembre 2023 / 15 gennaio 2024 / 19 febbraio 2024 / 11 marzo 2024 / 15 aprile 2024 / 13 maggio 2024 / 10 giugno 2024.

#### CONTATTI

Associazione Nascere Bene Ticino  
Via Guglielmo Canevascini 4, 6900 Lugano  
[segreteria@nascerebene.ch](mailto:segreteria@nascerebene.ch)  
[www.facebook.com/AssociazioneNascereBeneTicino](https://www.facebook.com/AssociazioneNascereBeneTicino)  
[www.instagram.com/nascerebeneticino](https://www.instagram.com/nascerebeneticino)