

LINEE GUIDA PER L'ATTIVITÀ E IL FUNZIONAMENTO DELL'ANBT

Aggiornamento 12.2023

PREMESSA

Non siamo contro il parto in ospedale, bensì promuoviamo ovunque le condizioni di intimità e libertà che facilitano il processo fisiologico previsto per la nascita.

Non siamo contro il cesareo (un'operazione salvavita quando è necessaria), bensì sosteniamo la capacità naturale di partorire.

Non siamo contro l'assistenza medica al parto (quando è necessaria), bensì promuoviamo un accompagnamento empatico della donna durante tutto il periodo perinatale, parto compreso.

Non siamo contro il biberon, bensì promuoviamo la capacità di allattare e i benefici del latte materno.

Ci impegniamo a favorire nei genitori delle scelte informate e basate sulle evidenze scientifiche, ma sosteniamo sempre e comunque la madre e la sua decisione, nel pieno rispetto dei valori, delle preferenze e dei bisogni effettivi delle singole partorienti.

COMUNICAZIONE E ATTIVITÀ PUBBLICA

Per contribuire a una cultura positiva della nascita, l'ANBT si pone degli obiettivi e adotta un codice di comportamento, che intende applicare nelle seguenti modalità:

- **Informando sulla fisiologia** e sulle condizioni necessarie per rispettarla. In questo ambito, il compito dell'ANBT consiste nel fornire informazioni che hanno un fondamento scientifico. Nelle sue comunicazioni si astiene da polemiche, nonché dalla denigrazione nei confronti di persone, categorie professionali, metodi o scelte che non corrispondano al suo orientamento, privilegiando il dialogo per proporre miglioramenti anche parziali e soluzioni alternative.
- **Sostenendo la necessità di un maggior riconoscimento e valorizzazione del lavoro delle levatrici e delle doule.** In particolare, l'ANBT promuove la possibilità riconosciuta dalla legge sanitaria svizzera di rivolgersi a una levatrice indipendente, prioritariamente (o a complemento) rispetto al/la ginecologo/a. Sostiene anche il lavoro della doula, che in forma complementare alle levatrici offre un accompagnamento emotivo "materno" e un aiuto pratico ai genitori, particolarmente apprezzato dopo il parto. L'ANBT incoraggia caldamente la collaborazione tra ginecologi/ghe, levatrici e doule. A questo scopo, collabora con le rispettive organizzazioni professionali, ma si astiene dal rappresentarle e dall'esprimersi in loro vece. L'ANBT evita anche le polemiche nei confronti di persone appartenenti a queste categorie che non dovessero condividere il suo punto di vista sui vari ruoli professionali. Tuttavia, può dissentire e distanziarsi da qualsiasi categoria, intervento o pratica che non rispettino la scelta dei genitori (in casi specifici) e/o la fisiologia (in generale).
- **Studiando e proponendo soluzioni concrete e miglioramenti possibili** (per es. protocolli ospedalieri che salvaguardino l'intimità, i ritmi, le risorse naturali e la volontà della partorienti). L'ANBT sostiene e collabora all'elaborazione di progetti, come ad esempio l'apertura di una casa della nascita, l'introduzione nelle maternità ospedaliere dello statuto di levatrice aggiunta, la creazione di una rete di pronto intervento e di cura per la depressione post-parto, ecc., conformemente al bisogno di ogni bambino di nascere bene e di ogni donna di

rimanere protagonista del proprio parto e soddisfatta della propria esperienza materna. A questo scopo, l'ANBT crea (o partecipa a) gruppi di lavoro e collabora con le categorie professionali coinvolte, con le associazioni interessate e con le autorità sanitarie e politiche.

- **Segnalando nel suo sito, nelle newsletter e sui canali social i servizi e le occasioni di informazione e formazione offerti da altre associazioni, enti o figure professionali diverse** (limitati prevalentemente al territorio della Svizzera Italiana), purché siano senza fini di lucro e direttamente correlati con il percorso nascita e la salute nel periodo primale. Tuttavia, l'ANBT si astiene dal raccomandare servizi che riguardano il periodo perinatale, scelti fra le numerose proposte di “metodi alternativi” o di nuove “figure complementari”, quando essi esulano dalle competenze e dalle prestazioni di levatrici e doule. Inoltre, i canali di comunicazione ANBT non possono essere usati dai/dalle membri/e ANBT per promuovere iniziative personali legate alla loro attività o a quella di amici/che e/o conoscenti.

LA LINEA EDITORIALE DEI SITI WEB E DELLE PUBBLICAZIONI ANBT

Il sito www.nascerebene.ch, la newsletter e i relativi profili Facebook e Instagram hanno **lo scopo** di fornire al pubblico, e ai genitori in particolare, informazioni fondate sulle evidenze scientifiche sulla fisiologia di gravidanza, parto, puerperio, maternità in generale e sul benessere di madre e bambino in queste fasi. Inoltre, offrono informazioni e recapiti utili di servizi e strutture non-profit (e ev. persone specializzate) che rispondono a questi criteri e servono al conseguimento degli stessi scopi nella Svizzera italiana.

Il contenuto degli articoli del sito e dei materiali pubblicati dall'ANBT è positivo e propositivo. Si evitano formulazioni critiche che invitano a giudicare o colpevolizzare le madri e le loro famiglie, come pure il personale sanitario, che per vari motivi non può o non desidera rispettare la fisiologia.

Lo stile redazionale dev'essere, chiaro, conciso, agile e linguisticamente corretto.

Lo stile grafico dev'essere sobrio, elegante e possibilmente alleggerito con illustrazioni adeguate ai contenuti.

Tutti gli articoli per il sito o per le altre pubblicazioni dell'ANBT, come pure l'impostazione grafica, sono sottoposti alla responsabilità editoriale del comitato operativo composto da presidente, vicepresidenti e collaboratrici impiegate. Questo team può delegare la supervisione redazionale a una persona designata allo scopo (per l'occasione o in funzione permanente). Nei casi di una certa importanza, gli articoli sono proposti per conoscenza e per discussione a tutto il comitato, possibilmente prima della pubblicazione.

I social media riprendono i contenuti e la grafica del sito web e delle pubblicazioni ANBT.

Condivisione e promozione di eventi e attività sui social media

Social media: la modalità di comunicazione dei diversi contenuti va adattata al tipo di funzione: i **post** duraturi sul feed del profilo caratterizzano l'identità di ANBT (approfondimenti, attività ANBT: incontri, gruppi, formazioni, campagne, eventi, informazioni utili). Le **storie** di natura effimera si utilizzano a scopo di “richiamo dell'attenzione”, per promuovere le proprie attività o post, oppure per condivisione di attività di enti terzi.

Criteria di selezione di attività o eventi di terzi:

Si segnalano gli eventi (seminari, conferenze, proiezioni, spettacoli ecc.) o attività (formazioni, corsi, incontri,...) che si svolgono nella Svizzera italiana (ev. anche online e legati al territorio – Eccezione: Visioconferenze di Michel Odent), che hanno un **legame diretto con la salute e il benessere**

psico-fisico di mamma e bambino nel periodo primale (gravidanza, parto e primo anno di vita), sono in linea con gli obiettivi ANBT, non hanno scopo di lucro e sono preferibilmente organizzati da enti e associazioni con cui ANBT collabora.

Non si segnalano attività a pagamento promosse da persone fisiche-privati a scopo di lucro.

ORGANIZZAZIONE INTERNA

L'ANBT rappresenta prioritariamente il punto di vista e gli interessi dei genitori durante l'esperienza della maternità. È dunque auspicabile che ne faccia parte un numero sufficiente di **genitori**. È però anche auspicabile che dell'ANBT, e in particolare del comitato, facciano parte **medici/che, levatrici e doule**, come pure **figure professionali diverse** che si occupano del benessere di mamma e bambino nel periodo perinatale. Questo favorisce l'arricchimento di conoscenze e di competenze preziose per il lavoro dell'ANBT.

Tuttavia, lo scopo di queste presenze non dovrebbe essere quello di rappresentare nell'ANBT gli interessi personali o quelli della propria categoria professionale, bensì quello di **aderire agli obiettivi generali dell'ANBT** e di sostenerne l'attività, come pure di facilitare la collaborazione fra le rispettive organizzazioni e l'ANBT.

In determinate circostanze, sia all'interno dell'associazione sia nelle apparizioni pubbliche o nelle relazioni esterne, queste presenze comportano comunque il rischio di confusione e persino, in certi casi, di un **conflitto di interessi**.

In queste situazioni i membri di comitato si asterranno dal partecipare al voto concernente temi che riguardano la propria attività o categoria professionale. È pure importante che, quando rappresentano l'ANBT e/o operano a suo nome, evitino di riferirsi e di promuovere le loro attività personali e/o gli interessi della propria categoria professionale.

Adottate alla riunione del comitato ANBT il 3 febbraio 2014

Documento rivisto in dicembre 2023 - approvato dal comitato l'8 gennaio 2024

Associazioni con cui collaboriamo attualmente:

Federazione svizzera delle levatrici – Sezione Svizzera italiana
Forum Genitorialità
FAFTPlus
Ass. Casa maternità e nascita *lediecilune*
Ass. Il cerchio delle doule
Ass. Depressione post parto svizzera (scambio visibilità)
Auto-aiuto Ticino
Ass. zero-cinque
Equi-lab
Ass. Creiamoci
(lista in fase di aggiornamento 12.2023)