



## FORMAZIONE COME CONSULENTE PSE

## FORMAZIONE PSE – FASE 2

### Fase 2 della formazione interdisciplinare di PSE in Ticino

Durante la fase 2 della formazione PSE si apprendono contenuti teorici e metodi per poter effettuare consulenze nell'ambito dell'intervento di crisi e della terapia con genitori e bambini. La seconda fase della formazione in Pronto Soccorso Emozionale (PSE) trasmette ulteriori procedimenti per accompagnare genitori e bambini in caso di disturbi precoci della regolazione e del legame. In particolare vengono affrontate le conseguenze che i traumi avvenuti durante la gravidanza o il parto e i traumi dovuti ad una separazione precoce dai genitori, possono avere sullo sviluppo del legame tra genitori e bambino. Inoltre i partecipanti apprendono metodi approfonditi per l'intervento di crisi con cui è possibile accompagnare e sciogliere disturbi di origine traumatica nella relazione precoce tra genitori e bambino.

#### Temi centrali

- Modello dei 7 passi del lavoro di crisi di PSE
- Analisi del comportamento ed esplorazione dello stress
- Diagnostica dello stress e del decorso nel PSE
- Interventi di crisi per la gestione dello stress
- Aumentare la sicurezza attraverso tecniche di immaginazione
- Sonno e legame
- Narcisismo e legame genitori-bambini
- Analisi video e valutazione del processo

#### Date 2024/2026 (in totale 25 giorni di formazione)

*Una parte dei workshop verranno tenuti in lingua tedesca con traduzione simultanea in italiano.*

#### **Pronto Soccorso Emozionale 2**

10-12 novembre 2024 (I.parte) / 12-14 gennaio 2025 (II.parte)

#### **Trauma e legame**

2-4 marzo 2025 (I.parte) / 25-27 maggio 2025 (II.parte) / 20-22 luglio 2025 (III.parte)

#### **Sonno e legame**

28-30 settembre 2025

#### **Il dramma dei genitori perfetti**

16-18 novembre 2025

#### **Workshop di certificazione**

10-13 gennaio 2026 (4 giorni)

#### Requisiti

I contenuti sono strettamente collegati a quelli della fase 1. La partecipazione alla fase 2 presuppone il certificato di Conduttrice/ore Basic Bonding (fase 1). Per la certificazione quale Consulente PSE si richiede, oltre alla frequenza della fase 2, l'attestato di 41 ore\* di terapia individuale psicocorporea, un workshop esperienziale e di 12 ore\* di supervisione individuale e di gruppo, la presentazione di un video di un intervento di crisi svolto dal partecipante e un lavoro scritto su un tema a scelta nell'ambito dell'intervento di crisi oppure della terapia genitori-bambino. \* Fase 1 e 2 in totale: 50 ore di autocoscienza, 15 unità di supervisione

#### In collaborazione con:

- Associazione Nascere Bene – [www.nascerebene.ch](http://www.nascerebene.ch)
- Centro formazione PSE Italia – [www.prontosoccorsoemozionale.it](http://www.prontosoccorsoemozionale.it)
- Centro formazione PSE Svizzera – [www.aavabasel.ch](http://www.aavabasel.ch)



#### Staff della formazione PSE in Ticino

Responsabile della formazione:

**Barbara Walcher (I)**

Relatrici:

**Barbara Walcher (I)**

Responsabile della formazione e coordinazione PSE in Italia. Infermiera pediatrica, consulente in allattamento IBCLC, terapeuta, supervisora e formatrice PSE.

**Cornelia Reichlin (CH)**

Responsabile della formazione e coordinazione PSE in Svizzera. Psicoterapista corporeo, terapeuta craniosacrale, terapeuta, supervisora e formatrice PSE.

Organizzazione e assistenza:

**Janine Koch (CH)**

Terapeuta complementare, educatrice e consulente pre- e perinatale, terapeuta PSE.

#### Orari:

1° giorno: 9.00-12.30/14.00-18.00

2° giorno: 9.00-12.30/14.00-18.00

3° giorno: 9.00-13.30

#### Costo:

CHF 190.- / Euro 190.-\* al giorno (CHF 180.- soci ANBT)

\*prezzo in Euro per partecipanti che abitano e lavorano in paesi europei

#### Luogo:

Da confermare

#### Informazioni & iscrizioni:

Presso l'organizzazione della formazione [christina.kever@nascerebene.ch](mailto:christina.kever@nascerebene.ch)  
Tel. +41 79 467 01 91

**Termine di iscrizione:**  
Martedì, 23 luglio 2024



Questa formazione prevede un riconoscimento di crediti E-LOG

**nascerebene**  
[www.nascerebene.ch](http://www.nascerebene.ch)