

Comunicato stampa

## NUOVI INCONTRI "DIALOGANDO CON I GENITORI IN ATTESA"

**L'Associazione Nascere Bene Ticino, in collaborazione con lo Studio Levatrice, da giovedì 2 maggio 2024 inaugura a Bellinzona un nuovo ciclo di incontri pre-parto gratuito e fuori dal comune, intitolato "Dialogando con i genitori in attesa".**

L'iniziativa nasce da un **desiderio espresso dai futuri genitori, che sentono la necessità di avere opportunità di scambio tra loro e con le levatrici su argomenti che non vengono trattati nei tradizionali corsi di preparazione al parto.**

Da quest'impulso prende vita il progetto **"Dialogando con i genitori in attesa"**, frutto della **collaborazione tra l'Associazione Nascere Bene Ticino e lo Studio Levatrice di Bellinzona, dove gli incontri avranno luogo il giovedì sera dalle 19.30 alle 21.30 alla presenza di due levatrici ed eventuali consulenti, a seconda del tema trattato.**

I genitori desiderosi di esplorare il periodo perinatale in modo più approfondito potranno farlo grazie ad una condivisione dinamica tra di loro e con i professionisti presenti in un ambiente accogliente e informativo per tutti.

Durante gli appuntamenti saranno **affrontate questioni particolarmente rilevanti nell'esperienza della nascita**, quali il rapporto tra maternità e lavoro, i luoghi del parto, la nascita dal punto di vista della salute del bambino, le opzioni per la gestione del dolore durante il parto, la libera scelta del ginecologo e della levatrice, il sostegno in caso di disagio materno, la nutrizione in gravidanza, come gestire l'arrivo di un fratellino/di una sorellina, e tanti altri aspetti fondamentali per un vissuto più sereno e responsabile.

**Di seguito il calendario dei primi incontri in programma a maggio, giugno e settembre 2024:**

### **Maggio**

**02.05** - Il sapere e le competenze della mamma e del neonato: conoscerli per vivere al meglio la gravidanza, il parto, accudimento

**16.05** - Il benessere del corpo: movimento e salute del pavimento pelvico in gravidanza per favorire il momento del parto con Ashley Bolis (*fisioterapista specializzata in pavimento pelvico*)

**23.05** - Le sfide del rientro a casa: riflessioni su vari temi dai bisogni del neonato passando per quelli della mamma, del papà e dei fratellini

### **Giugno**

**06.06** - Il sapere e le competenze della mamma e del neonato: conoscerli per vivere al meglio la gravidanza, il parto, accudimento

**13.06** - Nutrizione in gravidanza e oltre: consigli, consapevolezza e soluzioni per un percorso salutare con Isabel De Luigi (*dietista ASDD-CRS, nutrizionista*)

**20.06** - Maternità e lavoro: diritti delle lavoratrici e conciliazione delle esigenze familiari e professionali

## Settembre

**05.09** - Dialogare con il pancione: la relazione tra genitori e bambino inizia dalla gravidanza con Stefania Mannini e Marlène Bucher (*Doula e Conditrici Basic Bonding PSE in formazione*)

**12.09** - Oltre il silenzio: il tabù delle emozioni nella maternità con Lara Meloni (*presidentessa associazione Creiamoci, mamma di Levi*)

**19.09** - Il benessere del corpo: movimento e salute del pavimento pelvico in gravidanza per favorire il momento del parto con Ashley Bolis (*fisioterapista specializzata in pavimento pelvico*)

**26.09** - Come si aspetta di nascere il bambino? con Delta Geiler Caroli (*Presidente onoraria Associazione Nascere Bene Ticino*)

**Il progetto è supportato dell'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG). L'iscrizione è obbligatoria** inviando una mail a [info@studiolevatrice.ch](mailto:info@studiolevatrice.ch) entro le 12.00 del giorno stesso, massimo 15 partecipanti. Per maggiori informazioni [www.nascerebene.ch](http://www.nascerebene.ch).

## CONTATTI

Associazione Nascere Bene Ticino

Via Guglielmo Canevascini 4, 6900 Lugano

[segreteria@nascerebene.ch](mailto:segreteria@nascerebene.ch)

[www.facebook.com/AssociazioneNascereBeneTicino](http://www.facebook.com/AssociazioneNascereBeneTicino)

[www.instagram.com/nascerebeneticino](http://www.instagram.com/nascerebeneticino)