2026

DIALOGANDO
INCONTRI IN GRAVIDANZA

Quando
NEW!
Martedì quindicinale
ore 19.30-21.30

Dove
Studio Levatrice Bellinzona
Via Federico Pedotti 10

Iscrizioni
entro le 12.00 del giorno precedente
077 447 3749
info@studiolevatrice.com

Terza edizione del ciclo di incontri serali per futuri genitori, nato dal bisogno di momenti di dialogo e confronto su temi spesso poco approfonditi nei corsi classici di preparazione al parto.

Ogni incontro si svolge in un clima accogliente e informale ed è sempre accompagnato dalla presenza di una levatrice, a sostegno di un percorso di maggiore consapevolezza.

Incontri gratuiti

In collaborazione con
Studio Levatrice

Seguici su
@nascerebeneticino

nascerBene
www.nascerebene.ch

ti
Dipartimento della sanità e della socialità

Con il sostegno dell'UfaG

CALENDARIO

2026

GENNAIO

13.01 Snoezelen: Un Mondo di Sensazioni: introduzione all'approccio multisensoriale per il benessere del neonato con Deborah e Alessandra, *operatrici Snoezelen*

27.01 Emergenze pediatriche in gravidanza: guida per futuri genitori con Chiara Texeira, *infermiera pediatrica*

FEBBRAIO

10.02 Nanna & Coccole: il sonno, il gioco e lo sviluppo sensoriale e motorio del bambino nei primi mesi con Milena Moretti, *pediatra*

24.02 Il corpo che accompagna la nascita: conoscere, prevenire, rinforzare. Strumenti e esercizi per accompagnare corpo e mente nel viaggio della maternità con Laura Rivella, *levatrice, specializzata in riabilitazione del pavimento pelvico*

MARZO

10.03 (inizio ore 20.00) **Genitori con Diritti: tutele, congedi e permessi per mamme e papà** con Nora Jardini Croci Torti, *avvocata*

24.03 Piccoli occhi, grandi schermi. Tecnologia e neonati: quando, come e quanto? con Chiara Texeira, *infermiera pediatrica*

CALENDARIO

2026

APRILE

14.04 Crescere Insieme. Le tappe dello sviluppo del bambino e i controlli pediatrici consigliati: incontro con il pediatra con Claudio Codecà, *pediatra*

28.04 Mangiare per Due: consigli pratici per un'alimentazione sana in gravidanza e allattamento con Vanessa Daldini, *nutrizionista*

MAGGIO

12.05 Parto Naturale, Medicalizzato o Cesareo: cosa sapere davvero. Informazioni e miti da sfatare su tutte le modalità di parto con Flavia Fuggetti, *ginecologa*

26.05 Nido d'Amore. Come accogliere il neonato: spazi, oggetti essenziali e consigli pratici per preparare la casa con Chiara Texeira, *infermiera pediatrica*

GIUGNO

02.06 Papà in Prima Linea. Il ruolo del padre prima e dopo la nascita: presenza, supporto, partecipazione con Ivan Fiorini, *counsellor e responsabile gruppo AMA per papà*

16.06 Il Post Parto: quello che nessuno ti dice. Corpo, mente, relazioni e realtà nei primi mesi dopo il parto