2025

DIALOGANDO CON I GENITORI IN ATTESA

Quando
Martedì quindicinale
sera ore 18.00-20.00
mattino* ore 09.30-11.30
(**bambini benvenuti*)

Dove
Studio Levatrice Bellinzona
Via Federico Pedotti 10

Iscrizioni
entro le 12.00 del giorno precedente
077 447 3749
info@studiolevatrice.ch

Incontri gratuiti

Per il 2025 proponiamo un nuovo ciclo di incontri per i genitori in attesa.

Nato su impulso dei futuri genitori, i quali hanno manifestato il bisogno condiviso di avere delle occasioni di scambio tra pari e con le levatrici su temi che non vengono approfonditi durante i corsi classici di preparazione al parto.

Incontri gratuiti

In collaborazione con

Studio Levatrice

Dipartimento della sanità e della socialità

Con il sostegno dell'UfaG

Seguici su
@nascerebeneticino

nascerBene
www.nascerebene.ch

CALENDARIO

2025

GENNAIO

28.01 sera **Dalla gravidanza alla crescita: prepararsi con la levatrice e il pediatra** con dr. med. Claudio Codecà e Veronica

FEBBRAIO

11.02 sera **Gravidanza e genitorialità: lo spazio della relazione e della sessualità** con Mélanie Gallino (counselor sessuologico) e Simona

25.02 mattino* **Tempo per te: riscoprire il benessere durante la gravidanza** con Sheila Giannini (op. mindfulness i.f.) e Veronica

MARZO

11.03 sera **Benessere e relax in gravidanza: un viaggio nel mondo Snoezelen** con Deborah e Alessandra (op. Snoezelen) e Simona

25.03 mattino* **Arte e genitorialità: ispirazioni creative** con Elena Salvi Ciocco (docente) e Giorgia

APRILE

08.04 mattino* **Il mondo delle emozioni: crescere con il tuo bambino** con Lara Meloni (creiAMOci) e Veronica

29.04 mattino* **Troviamo il giusto equilibrio tra genitorialità e professione: consigli e strategie** con Monica Garbani (EquiLab) e Giorgia

** I bambini sono benvenuti agli incontri del mattino*