2025

DIALOGANDO CON I GENITORI IN ATTESA

Quando
Martedì quindicinale
sera ore 18.00-20.00
mattino* ore 09.30-11.30
(**bambini benvenuti*)

Dove
Studio Levatrice Bellinzona
Via Federico Pedotti 10

Iscrizioni
entro le 12.00 del giorno precedente
077 447 3749
info@studiolevatrice.com

Per il 2025 proponiamo un nuovo ciclo di incontri per i genitori in attesa.

Nato su impulso dei futuri genitori, i quali hanno manifestato il bisogno condiviso di avere delle occasioni di scambio tra pari e con le levatrici su temi che non vengono approfonditi durante i corsi classici di preparazione al parto.

Incontri gratuiti

In collaborazione con
Studio Levatrice

Seguici su
@nascerebeneticino

nascerBene
www.nascerebene.ch

ti
Dipartimento della sanità e della socialità

Con il sostegno dell'UfaG

CALENDARIO

2025

SETTEMBRE

09.09 sera **Tempo per te: esplorare il benessere in gravidanza con un assaggio di mindfulness** con Sheila Giannini (op. mindfulness)

23.09 mattino* **Diritti delle donne lavoratrici in gravidanza e nel post-parto (congedo, tempi di allattamento,..)** con Avv. Nora Jardini Croci (EquiLab)

OTTOBRE

07.10 sera **I controlli medici in gravidanza** con Dr.ssa Roberta Decio (ginecologa ostetrica)

21.10 sera **Benessere e relax in gravidanza: un viaggio nel mondo Snoezelen** con Deborah e Alessandra (op. Snoezelen)

NOVEMBRE

11.11 sera **Come si aspetta di nascere il bambino?** con Delta Geiler Caroli (presidente onoraria ANBT)

25.11 sera **Parliamo di tutti gli aspetti dell'analgesia e dell'anestesia del parto** con Dr.ssa med. Lauretta Alessandra (anestesista)

DICEMBRE

09.12 sera **Preparare il corpo e la mente: dalla gravidanza al postparto. I consigli della levatrice e dell'osteopata** con Ines Espirito Santo (osteopata)

* I bambini sono benvenuti agli incontri del mattino