2025

DIALOGANDO CON I GENITORI IN ATTESA

Quando
Martedì quindicinale
sera ore 18.00-20.00
mattino* ore 09.30-11.30
(**bambini benvenuti*)

Dove
Studio Levatrice Bellinzona
Via Federico Pedotti 10

Iscrizioni
entro le 12.00 del giorno precedente
077 447 3749
info@studiolevatrice.ch

Per il 2025 proponiamo un nuovo ciclo di incontri per i genitori in attesa.

Nato su impulso dei futuri genitori, i quali hanno manifestato il bisogno condiviso di avere delle occasioni di scambio tra pari e con le levatrici su temi che non vengono approfonditi durante i corsi classici di preparazione al parto.

Incontri gratuiti

In collaborazione con
Studio Levatrice

Seguici su
@nascerebeneticino

nascerBene
www.nascerebene.ch

Dipartimento della sanità e della socialità

Con il sostegno dell'UfaG

CALENDARIO
2025

MAGGIO

13.05 mattino* **Prepararsi al rientro a casa: la nuova routine familiare e organizzare la vita con il neonato** con Lara Meloni (creiAMOci) e Cinzia

27.05 mattino* **Amici a quattro zampe: favorire da subito una buona convivenza tra neonati e animali domestici** con Daniela Gentile (guardiana di animali AFC) e Simona

GIUGNO

10.06 mattino* **Primi passi nell'allattamento: consigli pratici per i genitori** con Bea Domenighetti (Leche League) e Cinzia

24.06 sera **Analgesia e anestesia della nascita, tra miti e realtà** con Dr.ssa med. Lauretta Alessandra (anestesista) e Cinzia

LUGLIO

08.07 sera **Gestire il travaglio: tecniche e consigli pratici per affrontare il travaglio con serenità** con Chiara Nobile (istruttrice di yoga) e Veronica

22.07 sera **Dalla gravidanza alla crescita: prepararsi con la levatrice e il pediatra** con Dr. med. Claudio Codecà (pediatra) e Veronica

** I bambini sono benvenuti agli incontri del mattino*