16 settembre 2025

Dal 3 al 5 ottobre torna a Lugano, all'Asilo Ciani, il Festival della nascita: un evento unico in Ticino dedicato alla cultura della nascita, al benessere perinatale e alla costruzione di un mondo più umano fin dal principio. In programma conferenze, workshop, spettacolo teatrale, momenti di condivisione e tanto altro per professionisti, famiglie e comunità.

Il Festival torna in città per la sua **seconda edizione**, dando vita ad un fine settimana dove le conoscenze scientifiche incontrano le esperienze personali e dove il sapere delle donne si intreccia con quello dei professionisti. Il tutto in uno scambio costruttivo tra scienza e coscienza che pone al centro la fisiologia della nascita, la consapevolezza delle scelte e il rispetto profondo per il corpo e il tempo di chi nasce e di chi partorisce.

Ad inaugurare il Festival, **venerdì 3 ottobre** (ore 20:30, Sala Multiuso delle Scuola elementare di Besso), la prima assoluta dello **spettacolo teatrale "BENEDETTE MESTRUAZIONI!" del collettivo *lediecilune* per la regia di Egidia Bruno**. Il testo affonda le radici nell'esperienza diretta delle 6 attrici protagoniste, intrecciando narrazione, divulgazione scientifica e denuncia sociale. Lo spettacolo attraversa le fasi del ciclo mestruale come se fossero stagioni che si alternano in un percorso di conoscenza e consapevolezza del corpo femminile, delle sue potenzialità e delle sue fragilità. Le mestruazioni, da ingombro culturale, si rivelano chiave di lettura del mondo e della relazione tra i generi, spazio di emancipazione e di potere. Con uno sguardo lucido e insieme poetico, BENEDETTE MESTRUAZIONI! smonta retaggi patriarcali, educa all'ascolto del corpo, reclama diritti e lancia un grido corale: "Non siamo deboli. Siamo cicliche. E questo è il nostro superpotere." Segue un rinfresco.

Il pomeriggio di **sabato 4 ottobre** sarà dedicato al **Simposio** (13.00 - 17.30, Asilo Ciani di Lugano) **"Nuove prospettive per migliorare l'outcome della nascita: tra scienza e coscienza"**.
Promuovere una nuova cultura della nascita fondata sulla conoscenza, il rispetto dei processi fisiologici e sull'ascolto dell'esperienza della donna e del neonato: è questo l'obiettivo del Simposio, moderato dalla giornalista RSI Barbara Camplani, che si propone come spazio di riflessione, dialogo e approfondimento. Attraverso il contributo di esperte del settore e l'esplorazione delle più recenti evidenze scientifiche, il Simposio offrirà una prospettiva innovativa sul tema della nascita, ponendo l'accento sull'importanza, ove possibile, di rispettare la fisiologia del parto. Sarà promossa una visione olistica della nascita, che consideri non solo gli aspetti biologici, ma anche quelli emotivi e relazionali, con particolare attenzione ai benefici per

la salute di madre e neonato, sia nel breve che nel lungo termine. Un'occasione per guardare alla nascita come ad un'esperienza umana profonda, da tutelare e valorizzare attraverso un approccio rispettoso, consapevole e basato sulla conoscenza. **Maggiori dettagli sul Simposio in cartella stampa.**

La giornata di **domenica 5 ottobre** (09.30 - 17.00, Asilo Ciani di Lugano), cuore pulsante del Festival, sarà **dedicata alle** famiglie **e vedrà un susseguirsi di proposte legate alla gravidanza, al parto e alla genitorialità presentate da figure professionali esperte e realtà attive sul territorio.** In programma **workshop tematici** che toccheranno vari aspetti: dai diritti delle mamme in sala parto, alla funzione del dolore e la sua trasformazione durante il parto, passando per i diritti e i congedi di genitori e *caregiver*, i movimenti e le posizioni per favorire gravidanza, travaglio e parto, e ancora, la protezione del pavimento pelvico e l'*empowerment* femminile. A questi si aggiungono una serie di **esperienze**, come l'uso della voce durante il travaglio attivo, una particolare riflessione su quando inizia il legame genitori-bambino, una "Stanza della sorellanza" a cura di Mamma. Nascita. Libertà, la creazione della collana del parto e un cerchio della parola con le doule e, infine, un cerchio d'incontro per i papà.
Sempre domenica, non mancheranno gli **stand informativi** degli enti e dei servizi pertinenti del territorio, una **zona bimbi** con gioco libero e attività pensate per loro, un'**area ristoro**, uno **spazio doule** e un **angolo libreria** curata dalla Libreria del Tempo. Infine, verrà trasmessa **l'intervista inedita** al luminare **medico chirurgo e ostetrico Michel Odent**, pioniere della nascita fisiologica, dal titolo **"La nascita e il futuro dell'umanità"**, rilasciata in esclusiva per il Festival della nascita lo scorso dicembre 2024.

Il Festival è co-organizzato da due associazioni di riferimento in tema di maternità in Ticino: **Casa Maternità e Nascita *lediecilune***, che dal 2014 ha accompagnato oltre 400 famiglie al parto, sia a domicilio sia in casa nascita e **Nascere Bene Ticino (ANBT)**, che da oltre un decennio si impegna per creare sinergie e diffondere conoscenze a favore della fisiologia del parto e di una nascita consapevole e rispettata.

INFO

SPETTACOLO TEATRALE
CHF 15.- INTERO / CHF 10.- ridotto (Studenti, AVS)

SIMPOSIO - APERTO A PROFESSIONISTI E NON
CHF 100.- / 80.- (soci Ass. ANBT, *ledieiclune*, doule)
CHF 50.- uditori

CREDITI PER PROFESSIONISTI
- 3.5 e-log
- 3 per Pediatrie suisse
- 1.5 Pronto Soccorso Emozionale (PSE) per la ricertificazione
- 3 SGGG

Viene rilasciato un attestato di partecipazione.

ISCRIZIONI
entro il 22.9.2025 tramite l'apposito modulo online: **bit.ly/44UuyeH**
Posti limitati.

DOMENICA – INCONTRI E WORKSHOP PER TUTTI
Entrata aperta a tutti con offerta libera
Posti limitati.

PROMOTORI
Associazione Nascere Bene Ticino e
Associazione Casa Maternità e Nascita *lediecilune*
info@festivaldellanascita.ch
www.festivaldellanascita.ch

GRAFICA
A cura di **©Ursula Bucher**

CONTATTO STAMPA
Stefania Mannini (addetta stampa) T. 079 617 67 62

RESTA SEMPRE AGGIORNATO
www.instagram.com/festivaldellanascita

SOSTIENI IL FESTIVAL >> OGNI CONTRIBUTO CONTA!
www.festivaldellanascita.ch/crowdfunding

SPONSOR E PARTNER
Gli organizzatori, le **Associazioni Casa Maternità e Nascita *lediecilune*** e **Nascere Bene Ticino** ringraziano il main partner **Associazione Il Cerchio delle Doule** per la preziosa collaborazione nella realizzazione dell'evento e gli sponsor e sostenitori: **AIL**, **Percento Culturale Migros Ticino**, **Generando Visioni di Genere** **e Medacta For Life Foundation** per il sostegno offerto. Grazie anche ai partners: **Federazione Svizzera delle Levatrice - Sezione Ticino**, **Pronto Soccorso Emozionale Ticino**, **Periparto**, **Consultori Genitori e Bambino del Canton Ticino, Associazione CreiAmoci**, **Mamma. Nascita. Libertà**, **Equi-Lab**, **ACSI**, **La stanza di Nina**, **Associazione Svizzera Massaggio Infantile, l'Ente Ospedaliero Cantonale EOC** e la **Clinica St'Anna**. Infine, esprimiamo la nostra gratitudine anche alla **Città di Lugano** per il patrocinio offerto.