Lugano, 22 gennaio 2026

Comunicato stampa
GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO PER I NEO-PAPÀ

Nasce il primo gruppo di auto mutuo aiuto in Ticino dedicato ai neo-papà: uno spazio di ascolto, confronto e crescita condivisa tutta al maschile.

Un nuovo gruppo di auto mutuo aiuto dedicato ai neo-padri prende avvio **da martedì 27 gennaio a Lugano** con l'obiettivo di offrire uno spazio sicuro di confronto, ascolto e sostegno reciproco. **Il gruppo si riunisce con incontri mensili aperti a tutti i neo-papà genitori di bimbi dai 0 ai 3 anni che desiderano condividere esperienze, difficoltà e risorse legate alla genitorialità.**

Un coinvolgimento paterno attivo non dipende solo dalla presenza fisica, ma anche dalla possibilità per i padri di elaborare il proprio ruolo sul piano emotivo e relazionale. Essere padri oggi significa spesso affrontare cambiamenti profondi, responsabilità emotive e sfide quotidiane che raramente trovano spazio di espressione. In questo contesto nasce, come una novità significativa per il territorio, un gruppo dedicato ai neo-papà: uno spazio informale e non giudicante in cui raccontarsi, ascoltarsi e crescere insieme, con benefici concreti per il benessere del bambino, della madre e dell'intero sistema familiare.

Gli incontri si basano sui principi dell'auto mutuo aiuto: ovvero non ci sono "esperti" che insegnano, ma persone che mettono in comune vissuti, riflessioni e strumenti, valorizzando l'esperienza di ciascuno. I temi emergono dal gruppo e possono spaziare dal rapporto con i figli alla coppia, al tipo di padre che si vuole essere, dalla gestione del tempo e dello stress alle emozioni legate al ruolo paterno, e tanto altro ancora. Il gruppo vuole essere un punto di riferimento stabile e accogliente per chi sente il bisogno di fermarsi, riflettere e confrontarsi.

Gli incontri hanno luogo una volta al mese, sempre di martedì sera dalle 18.30 alle 20.00, presso l'Ass. ATGABBES di Lugano in Via Guglielmo Canevascini 4. Tiene gli incontri Ivan Fiorini (educatore-counsellor).

Calendario semestrale dei ritrovi:
27 gennaio / 24 febbraio / 31 marzo / 28 aprile / 19 maggio / 16 giugno

Gli incontri sono gratuiti e sono sostenuti dal Centro di auto-aiuto Ticino.
È gradita l'iscrizione tramite il sito www.nascerebene.ch/papa. Per ulteriori informazioni contattare segreteria@nascerebene.ch

CONTATTI

Associazione Nascere Bene Ticino
Via Guglielmo Canevascini 4, 6900 Lugano
segreteria@nascerebene.ch
www.facebook.com/ANBT
www.instagram.com/nascerebeneticino