Incontri gratuiti a cadenza mensile
consulta il calendario sul sito **www.nascerebene.ch/papa**

Annunciarsi per ogni incontro tramite formulario:

SCAN ME

Per ulteriori informazioni
+41 77 438 29 58
segreteria@nascerebene.ch

Con il sostegno

ti

Dipartimento della sanità
e della socialità

GRUPPO PER NEO PAPÀ

Gruppo di auto-mutuo-aiuto (AMA)

Seguici su
@nascerebeneticino

nascerebene
www.nascerebene.ch

DIVENTARE PAPÀ CAMBIA TUTTO
NON DEVI FARLO DA SOLO

La nascita di un figlio è un momento intenso: porta gioia, ma anche stanchezza, dubbi, nuove responsabilità e tante emozioni difficili da raccontare.
Molti neo papà vivono questo periodo in silenzio, senza spazi dedicati al confronto e alla condivisione.
Per questo nasce il Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per Neo Papà, il primo in Ticino: uno spazio sicuro, accogliente e riservato, dove incontrare altri uomini che stanno vivendo la stessa fase della vita.

COS'È

Un gruppo di incontro e confronto tra neo papà, guidato da un facilitatore professionista, per:

- condividere vissuti, emozioni e difficoltà
- sentirsi ascoltati e non giudicati
- rafforzare il proprio ruolo di padre e di partner

A CHI È RIVOLTO

- Neo papà con figli nella prima infanzia
- Papà alla prima esperienza o con più figli
- Neo papà che sentono il bisogno di parlare, ascoltare, confrontarsi

PERCHÉ PARTECIPARE

- Rompi il senso di solitudine
- Dai spazio a ciò che vivi davvero
- Rafforzi la fiducia nel tuo ruolo di padre
- Migliori la relazione di coppia e familiare

DOVE

Gli incontri hanno luogo a Lugano, presso la sede di ATGABBES al 4 piano, in Via Canevascini 4 a Lugano-Besso.

QUANDO

- Incontri gratuiti
- Durata: 1 ora e 30 minuti
- Frequenza: mensile (escluse le vacanze scolastiche)
- Giorno: martedì
- Orario: 18.30-20.00

Il calendario annuale e gli orari aggiornati saranno pubblicati sul sito web e sui canali social dell'Associazione Nascere Bene Ticino.

Il gruppo è aperto a neo papà con bambini nella prima infanzia.

CON CHI

Il gruppo è guidato da Ivan Fiorini, counsellor, padre e responsabile per gruppi di auto aiuto (Auto-Aiuto Ticino).
Contatto: ivan.fiorini@nascerebene.ch

ISCRIZIONI

Annunciarsi per ogni incontro tramite formulario.
Inquadra il codice QR o vai su www.nascerebene.ch/papa